

•الأعشاب الطبية



- الأعشاب الطبية الأكثر شعبية في العالم
- في ما يأتي قائمة بأهم الأعشاب الطبية الأكثر شعبية في العالم:
- الجنكة ((*Ginkgo*)
- تعد عشبة الجنكة أحد أقدم العلاجات الطبية في الطب الصيني، والتي تساهم في علاج العديد من الحالات الطبية، من بينها:
- مرض [الزهايمر](#).
- اضطرابات العيون.
- الالتهابات.
- داء السكري.
- ألم العظام.
- القلق.
- الاكتئاب.



• فوائد الأعشاب الطبيعية للجسم

- يساعد في تخفيف الغثيان سواءً الصباحي وخاصة الغثيان عند الحامل، أو الغثيان الناتج من أدوية العلاج الكيميائي لمرضى السرطان.
- يمكن أن يساعد في تخفيف الام العضلات.
- يمتلك خصائص مضادة للالتهابات والعدوى، فبالتالي قد يساعد في تخفيف التهابات المفاصل.
- يساعد في تنظيم سكر الدم.



•تاريخ طب الأعشاب

•لقد اعتاد الناس في جميع القارات على الأدوية العشبية أو طب الأعشاب، كما أن هناك العديد من الأفراد الذين استخدموا وما زالوا يستخدمون العديد من التوابل في الطعام للحد من التهديد الذي تشكله البكتيريا الموجودة في الطعام



التداوي بالأعشاب أو طب الأعشاب أو العلاج
النباتي هو أحد مواضيع علم النبات ويشتمل على
استخدام ما هو مخصص من النباتات لأغراض
طبية أو كمكمل غذائي. كانت النباتات أساسًا
للمعالجة الطبية منذ ما قبل التاريخ، وما زال
التداوي بالأعشاب أو طب الأعشاب يُمارس على
نطاق واسع اليوم.



عمل الطالبة : تقى إبراهيم
إشراف المعلمة: ايمان عبد العزيز
مديرة المدرسة: أسماء ابو صاع
المدرسة: بنات زيتا الثانوية

