

اكليل الجبل



نبتة فلسطينية

ما هو إكليل الجبل

تعتبر عشبة إكليل الجبل أو حصى البان من الأعشاب العطرية ذات الروائح المميزة، والتي ترتبط بالعديد من الفوائد الصحية وبعض الآثار الجانبية، تعرف على أهم فوائد إكليل الجبل.

فوائد اكليل الجبل

ولمشاكل الجهاز استخدم إكليل الجبل في الطب القديم كمضاد للتشنجات ومنشط وطارد للغازات الهضمي أيضاً، ووجد العلم والطب الحديث أن له العديد من الفوائد، حيث أنه يحتوي على كميات عالية من الألياف والمعادن والفيتامينات.

معزز للمناعة ومضاد للالتهابات

مضاد للسرطانات

تعزيز صحة الجهاز الهضمي

مضاد للاكتئاب ويساعد على تحسين المزاج

تحسين الذاكرة

عمل الطالبة بيسان خليل

اشراف المعلمة ايمان عبد العزيز

مديرة المدرسة اساء ابو صاع