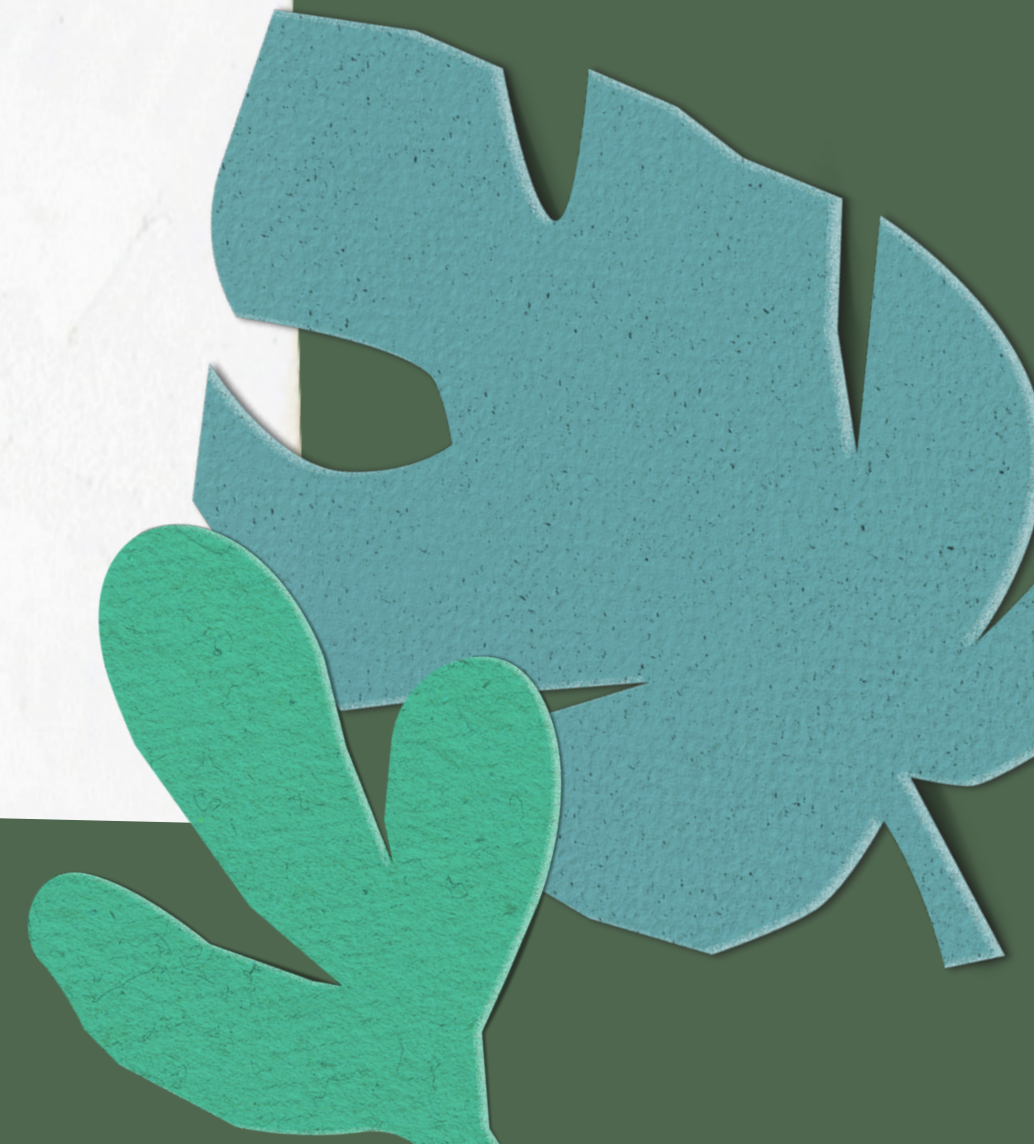
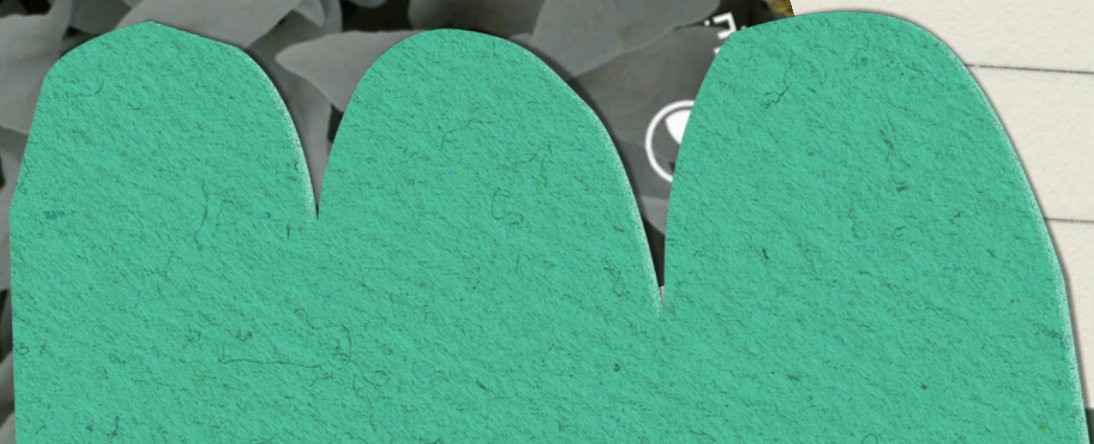


النباتات الطبية



الشجيرة :

ولهذا النبات إمكانية
جيدة للاستخدام على
نطاق أوسع. وينمو
النبات حتى ارتفاع 60
إلى 90 سم، وعرضه
150 سم.





زعر البلاء :

إنَّ زعر البلاء أو الزعر
البري، أو الزعر الفارسي
هو شجرة معمرة عطرية،

الزنجبيل

الزنجبيل من بين التوابل أو الأعشاب الأكثر شهرة حول العالم. يحتوي المركب النشط بيولوجيًا المسمى "جينجيرول" على خصائص علاجية ملحوظة وقائمة على الأدلة العلمية ضد مجموعة من الحالات الصحية مثل مرض السكري ونزلات البرد ومشاكل المعدة وارتفاع ضغط الدم والغثيان، وفقًا لما نشره موقع "بولدسكاى" Boldsky، المعني بالشؤون الصحية.



المديرة : اسماء ابو صاع
باشراف المعلمة : عديلة صباح
عمل الطالبة : سارة صعيدى

المدرسة بنات زبتا الثانوية

