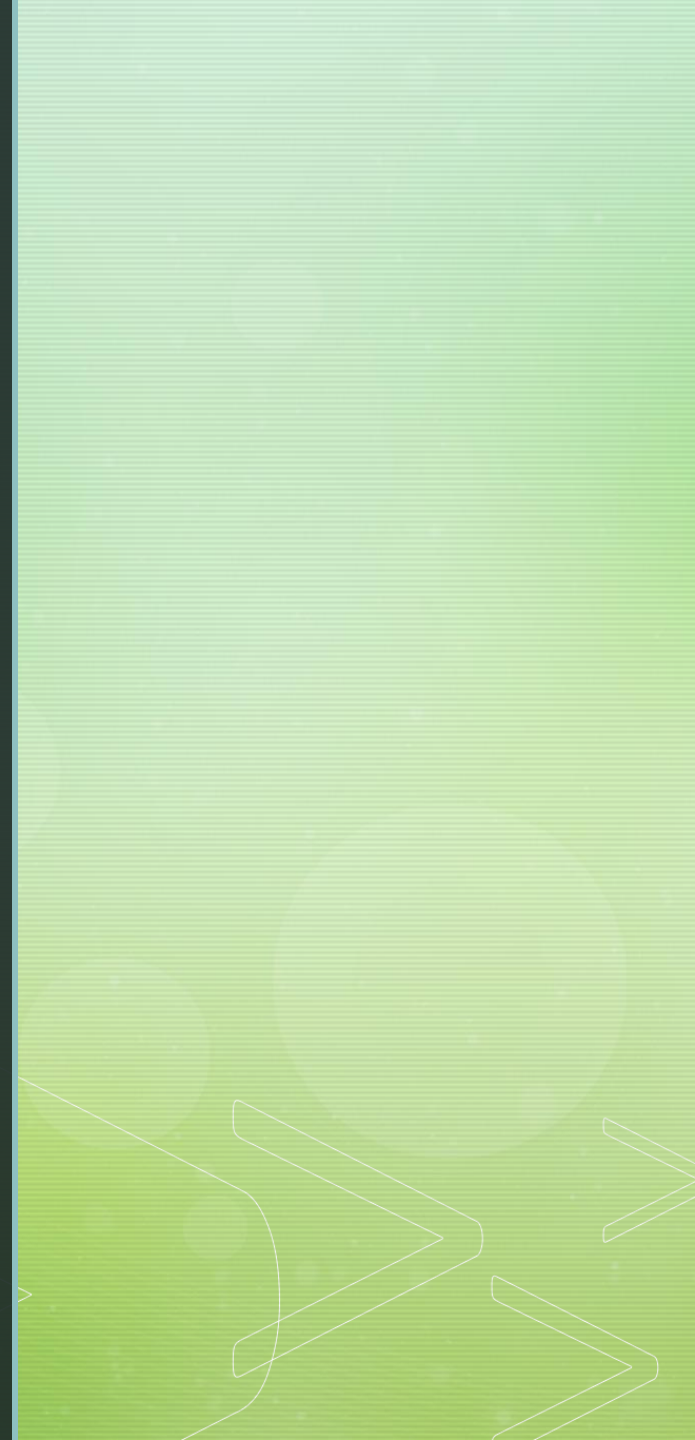


زيت الليمون



ما هو زيت الجوجوبا؟

هو زيت مستخرج من ثمار شجرة الليمون ، يتميز زيت الليمون بالعديد من الخصائص التي تجعله من أكثر الزيوت الهامة للصحة والجمال، حيث يحتوي على أكثر من عنصر مفيد في مكوناته.



فوائد زيت الليمون :

- تعزيز قوة جهاز المناعة.
- تنشيط الدورة الدموية، وذلك يزيد من قوة الجهاز المناعي وقوة الجسم كافةً.
- الحماية من الأمراض الوبائية.
- بسبب خصائص زيت الليمون المضادة للالتهابات يمكنه حماية من بعض الأمراض، مثل: مرض التيفوئيد و مرض الملاريا.
- علاج مشكلات الجهاز الهضمي.
- إن تناول القليل من زيت الليمون يؤدي إلى العديد من الفوائد الصحية على الجهاز الهضمي، حيث يساهم زيت الليمون في:
 - القضاء على التقلصات.
 - تخليص البطن من الفضلات والغازات.
 - علاج عسر الهضم.
 - تخفيض ترسب الكوليسترول في الدم.



■ الطالبة : ميار اصليح
المعلمة: مريم دلعب
المديرة: اسماء ابو صاح
مدرسة بنات زيتا الثانوية

