

# زيت خشب الصندل

فوائد زيت الصندل



# زيت الصندل:

يُستخرج زيت الصندل العطريّ من جُلب شجرة الصندل، والتي يعود موطنها الأصلي إلى الهند وإندونيسيا، وهي شجرة دائمة الخضرة، ويطراوح ارتفاعها بين ٨ إلى ١٢ متراً، ويصل حجمها إلى ٢,٥ متر، وهي تمتلك لحاءً أملساً ذو لونٍ يتراوح بين البنيّ والرمادي، ولها زهورٌ صغيرة بسيقان قصيرة متعددة، ويتميز زيت خشب الصندل برائحةٍ خشبيةٍ حادة، ويشيع استعماله في صناعة العطور، ومستحضرات التجميل، والصابون، كما أنّه يستخدم أيضاً كمنكه للأطعمة والمشروبات، ومن الجدير بالذكر أنّه دخل في الطب التقليدي لعلاج العديد من الحالات، مثل؛ الصداع، وآلام المعدة، وله خصائص قابضة ومُطهرة.



تنشيط Windows

انتقل إلى الإعدادات لتنشيط Windows

# فوائد زيت الصندل

01

**زيادة الشعور باليقظة:**  
حيث وجدت إحدى الدراسات أنّ  
العلاج العطري باستخدام زيت  
خشب الصندل، قد زاد من  
نبضات القلب، وضغط الدم،  
والتعرق لدى الأشخاص  
المشاركين في الدراسة، وتُعتبر  
هذه العلامات من مؤشرات  
اليقظة.

02

**التخفيف من القلق:**  
حيث تشير بعض الأبحاث إلى أنّ  
العلاج العطري عن طريق  
التدليك باستخدام زيت خشب  
الصندل قد يساعد على تقليل  
القلق.

03

**المساعدة على التئام الجروح:**  
إذ وجد الباحثون أنّ خلايا الجلد  
تحتوي على مستقبلاتٍ شمّيةٍ  
لخشب الصندل، وعند تنشيط هذه  
المستقبلات، بدأ أنّها تعزز نمو  
خلايا الجلد.



# فوائد زيت الصندل

01

## مكافحة سرطان الجلد:

حيث تشير إحدى الدراسات إلى أنّ مركب الألفا سانتالول، والموجود في زيت خشب الصندل، قد يساعد على مكافحة سرطان الجلد، حيث يساعد على تعزيز موت الخلايا السرطانية

02

## مكافحة البكتيريا:

حيث يقترح العلماء أنّ الزيوت العطرية قد توفر بعض الخصائص المضادة للمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، إذ تقاوم هذه المكورات بعض المضادات الحيوية.

03

## يساعد على علاج حب الشباب:

إذ يتسم حب الشباب بظهور احمرارٍ والتهابات على البشرة، وقد تبين أنّه يمكن علاجه باستخدام زيت خشب الصندل، كما أنّ استعماله بانتظام، يمكن أن يمنع ظهور حب الشباب.

# زيت خشب الصندل



# مدرسة بنات زيتا الثانوية

الطالبة : ميار اصليح

المعلمة: مريم دلعب

المديرة: اسماء ابو صاح