

زيت الصنوبر



زيت الصنوبر هو زيت أساسي يتم الحصول عليه عن طريق التقطير البخاري للجنوع والإبر والأغصان والأقماع من مجموعة متنوعة من أنواع الصنوبر، وخاصة صنوبر سيلفستريس. اعتبارًا من عام ١٩٩٥، كان زيت الصنوبر الاصطناعي «أكبر مشتق منفرد من زيت التربنتين»، وشكلت زيوت الصنوبر الاصطناعية ٩٠% من المبيعات حتى عام ٢٠٠٠.

في الطب البديل، يقال أنه يستخدم في العلاج بالروائح كمعطر في لزيوت الاستحمام، أو بشكل أكثر شيوعًا كمنتج تنظيف، وكمواد تشحيم آليات الساعة الصغيرة والمكلفة.

ويمكن أيضًا أن يستخدم بشكل مختلف بمثابة مطهر، معقم، مبيد للجراثيم، مبيد للفيروس أو الحشرات.

كما أنه يستخدم كمبيد فعال للأعشاب حيث يكون عمله هو تعديل بشرة النباتات الشمعية، مما يؤدي إلى جفافها.

تربينول وغيرها من كيميائيا، يتكون زيت الصنوبر أساسا من دوري تربين الكحول.

قد تحتوي أيضًا على هيدروكربونات تيربين وإيثرات وإسترات. يعتمد التكوين الدقيق على عوامل مختلفة، مثل تنوع الصنوبر الذي يتم إنتاجه منه وأجزاء الشجرة المستخدمة



فوائد زيت الصنوبر

01

زيت الصنوبر له القدرة على علاج مشكلات الجلد المختلفة، ويعمل على العلاج من الصدفية، والتخلص من مشكلة حب الشباب والأكزيما، كما يعمل على القضاء على الجرب والقروح.

02

يساعد زيت الصنوبر على علاج الالتهابات المختلفة مثل التهاب المسالك البولية، كما يعمل على تطهير الجلد ويعمل على التخلص من الدامل والجروح.

03

يعمل على محاربة الفطريات والتخلص من البكتيريا، ويساعد زيت الصنوبر على التخلص من حصوات المرارة، وله قدرة على التقليل من الالتهابات.

04

يعتبر زيت الصنوبر فاتحا للشهية
ويعمل على التخلص من النحافة

05

زيت الصنوبر فعال في علاج التهابات
الجيوب الأنفية، ويعمل على علاج
الربو، كما يستخدم لتقوية الجهاز
المناعي

06

علاج أمراض الكبد واليرقان، ويساعد
على تنشيط الكبد.
يطرد البلغم، ويعالج التهابات القصبات
الهوائية.

07

يحتوي زيت الصنوبر على المواد الدهنية غير المشبعة، ويعمل على تنشيط الدورة الدموية بالدماغ.

08

يساعد على ادرار البول والتخلص من السوائل الزائدة بالجسم.
يعمل على علاج الأمراض العصبية ويمنح الهدوء والاسترخاء.

09

فيد في خفض ضغط الدم، وهذا بالخلط ما بين ملعقة صغيرة من زيت الصنوبر في كوب من الماء وتناوله على الريق لمدة ٣ ايام.



مدرسة بنات زيتا الثانوية

الطالبة : ميار اصليح

المعلمة : مريم دلعب

المدبرة : اسماء ابو صاع