

الاعشاب المنقرضة

البابونج - الميرمية - النعناع

الميرمية



❖ فوائد الميرمية

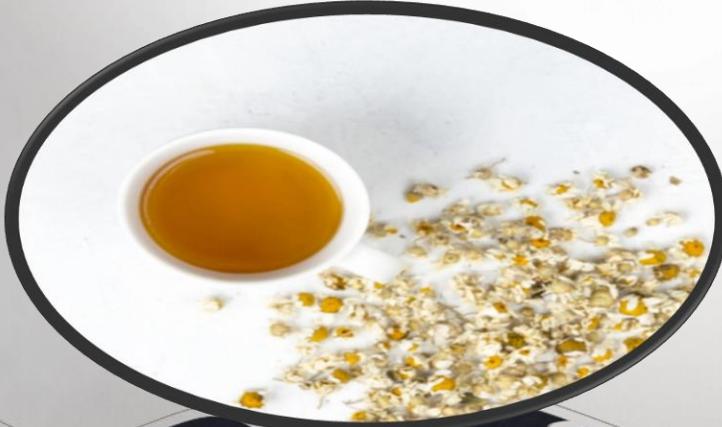
❖ تعزيز القدرات العقلية والوقاية من الزهايمر

❖ مضاد الالتهاب والحساسية

❖ تعزيز صحة القلب وخفض الكوليسترول

البابونج

- ❖ فوائد البابونج
- ❖ يساعد البابونج على علاج الاسهال عند الاطفال
- ❖ تساعد المضمضة بالبابونج في علاج انتفاخ وتلف النسيج المخاطي للفم الذي يسببه العلاج الإشعاعي أو الكيماوي



النعناع

فوائد النعناع

إزالة احتقان الأنف

المساعدة على التنفس من الأنف بشكل أفضل

كما من فوائد النعناع لالتهابات أنه يساعد على التخفيف من التهاب الفم والبلعوم

