انواع النباتات العطريه

*انواع النباتات العطريه

*فوائد النباتات العطريه

*صور النباتات العطريه

الميرميه

ومن فائد الميرميه:

زيادة التركيز

تحسين العمليات الذهنية .

تقوية الذاكره

تعزيز عمل الحواس عند تناولها عن طريق الفم.

تساعد رائحتها في تعزيز اليقظة والإدراك.

فوائد البابونج

*تعزيز المناعه

*علاج الارق واضطرابات النوم

*مضاد للالتهابات

*يعزز صحه الجهاز الهضمي

عمل الطالبه: حلا محمود رباح