

# زهرة البابونج



عمل الطالبة: ارين  
سمارة  
باشراف  
المعلمة: امل عبد  
جليل  
مع تحيات نادي  
البرمجة

# زهرة البابونج

■ البابونج يشمل البابونج نوعين: البابونج الألماني المعروف علمياً باسم ((*Matricaria retutica*))، والبابونج الروماني أو الإنجليزي المعروف علمياً باسم ((*Chamaemelum nobile*))، ويعتبر البابونج الألماني هو الأكثر استعمالاً وشيوعاً. يتسم نبات عشبة البابونج الألماني بنموه حتى ارتفاع 20-40 سم، وتكون أزهاره بيضاء ووسطها أصفر، ويُعتبر موطنه الأصلي كل من أوروبا وشمال غرب آسيا، كما أنه يُزرع في أمريكا الشمالية وغيرها. يُستعمل البابونج شعبياً منذ آلاف السنين كمهدئ وكعلاج لاضطرابات المعدة، وهو مُستعمل أيضاً من قِبَل الكثيرين في المُساعدة على النوم، وتشمل المواد الفعّالة في البابونج على الزيت الطيار ومُكوناته، والعديد من مُركّبات الفلافونويد ((*Flavonoids*))، ومُركّبات الهيدرو-كومارين ((*Hydrocoumarins*))، وما يطلق عليه لُعباب النّبات ((*Mucilages*))، ويتمّ استعمال عشبة البابونج المُزهرة كاملة أو أزهارها وحدها في الأغراض العلاجيّة.

# زهرة البابونج

كيفية استخدام البابونج



شكل زهرة البابونج



# البابونج

