

نبات المورينجا

• واحتلت شجرة "المورينجا" التي تضم ١٤ صنفاً أشهرها "المورينجا أوليفيرا" الذي اكتسبت منه اسمها العلمي، مكانة بارزة لدى المصريين القدماء، الذين اعتادوا استخدامها في استخراج "زيت المورينجا" كمنافس قويّ -في فوائده- لزيت الزيتون، فضلاً عن استخدامه في عمليات "التحنيط".

• وفي العصر الحديث، دخلت "المورينجا" المعامل الطبية بوصفها مكملات غذائية صحية للحد من سوء التغذية، وكعلاج للعقم عند الذكور، كما تُستخدم في علاج أمراض القلب والأوعية الدموية، وكخافض لضغط الدم، وللوقاية من الإصابة بالسكري والأكسدة والسرطان، وكعلاج للأورام وتضخم الطحال؛ إذ تُعدّ مستخلصات أوراق نبات المورينجا مصدراً غنياً بالفيتامينات والأحماض الأمينية.





- تحتوي أوراق نبات المورينجا على مركبات وصبغات عضوية مثل الكاروتينات (توجد في الخضراوات والفاكهة، مثل الجزر والطماطم والمشمش والأناس) والفلافونويد والأيزوثيوسيانات، والنيازيميسين، والجلوكوسينولات، والمعادن، والستيرول، وكلها مواد مسؤولة عن تكوين مضادات قوية للأكسدة في جسم الإنسان.

عمل الطالبة :عائشة رائد
بإشراف المعلمة :ايمان عبد العزيز
المدرسة: بنات زيتا الثانوية
المديرة :اسماء ابو صاع