



- عشبة معمرة ، نبات إشنسا ينمو في جميع أنحاء منطقة الغرب الأوسط من أمريكا الشمالية. هناك ثلاثة أنواع مميزة من إشنسا تستخدم عادة كمكمل عشبي ومصدر للعلاج الطبي: إشنسا أنجستيفوليا ، إشنسا باليدا ، وإشنسا بوربوريا.



- عام لعلاج الجروح وتسمم الدم والالتهابات ومخفضات الحمى وأيضًا للعديد من الأمراض الأخرى. تعلم المستوطنون الأمريكيون أيضًا اللجوء إلى النبات لعلاج الحمى القرمزية والملاريا والدفثيريا والزهري طوال القرنين الثامن عشر والتاسع عشر. فقط عندما أصبحت المضادات الحيوية متاحة بسهولة انخفض استخدام النبات. ومع ذلك ، حدثت عودة ظهور النبات في ألمانيا خلال القرن العشرين. في الوقت الحاضر ، ظهرت الغالبية العظمى من البحث العلمي في المصنع من التجارب التي أجريت في ألمانيا والولايات المتحدة. يُعتقد أن هذه العشبة تقصر مدة الإصابة بنزلات البرد والإنفلونزا ، وفقًا للمركز الوطني للصحة التكميلية والتكاملية. كما أنه يقلل من الانزعاج الناتج عن [التهاب الحلق](#) (التهاب الحلق)



- عشبة معمرة ، نبات إشنسا ينمو في جميع أنحاء منطقة الغرب الأوسط من أمريكا الشمالية. هناك ثلاثة أنواع مميزة من إشنسا تستخدم عادة كمكمل عشبي ومصدر للعلاج الطبي: إشنسا أنجستيفوليا ، إشنسا باليدا ، وإشنسا بوربوريا. اعتمادًا على المنتج ، قد يحتوي على نوع واحد فقط من النبات أو عدة أنواع. يُعتقد أن لكل منها خصائص فعالة مختلفة تلعب أدوارًا مهمة عند دمجها لعلاج الأمراض المختلفة.

عمل طالبه . . شذى اللبدي

باشراف المعلمه . . عصمت راشد

مديره اسماء ابو صاع

مدرسه بنات زيتا الثانويه