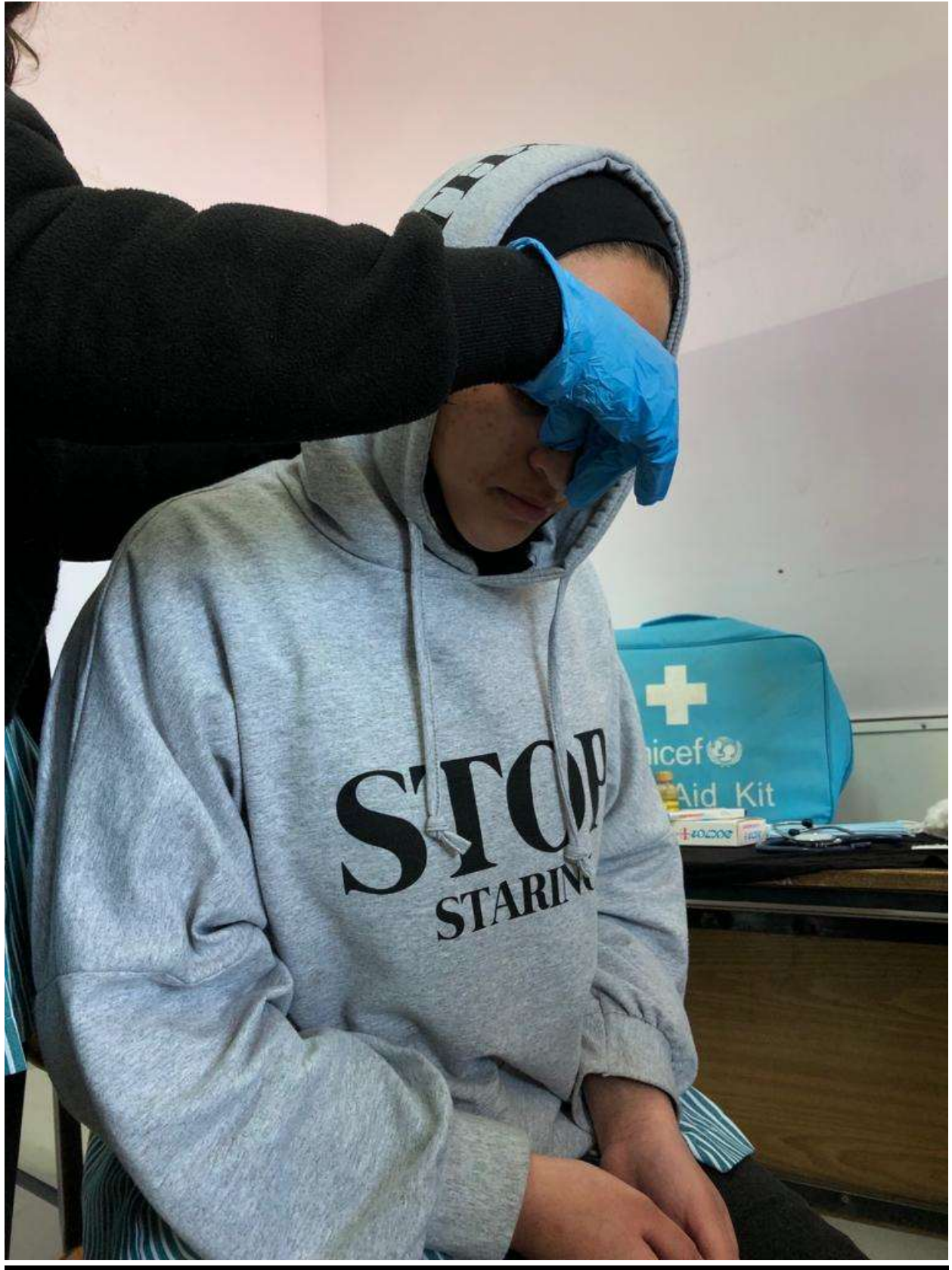














٣. عدم الاحتكام إلى شريعة عند الاختلاف
والإيمان: فلا ريبك لا يؤمنون حق
محكموك فما شجر بينهم فما يجدوا
في أنفسهم حرجاً مما قضيت ويسلموا
تسليماً (٥٥) (سورة)





مبادرة حول التوعية عن الإسعاف الأولي

أهميتها :

تكمن أهمية الإسعافات الأولية في عملية إنقاذ حياة الأفراد وإزالة خطر الموت عنهم, خصوصاً في الحالات الطارئة جداً التي تتطلب تدخلاً سريعاً وعاجلاً لإنقاذ حياة الشخص المصاب. منع حدوث أي مضاعفات خطيرة للمريض وإزالة الضرر عنه قدر المستطاع لحين وصوله إلى المستشفى لتلقي العلاج المناسب.

أهدافها :

الحفاظ على حياة الإنسان لما لها من أعراض جانبية
منع الإصابات من التفاقم وحصول أعراض غير مرغوب بها تؤثر على المصاب سلباً
تخفيف الألم
المساعدة على التعافي بشكل أسرع
الحماية من فقدان الوعي
توعية الطالبات حول كيفية تقديم المساعدة في حالة الطوارئ

الموضوعات التي سنتحدث بها

الرعاف ما هو الرعاف وما أسبابه وطريقة التعامل معه
مضمون حقيبة إسعافات أولي التي ستكون موجودة في الصف

الرعاف :

هو عبارة عن نزف دم من الانف

أسبابه

1. كسر في قاعدة الجمجمة (يؤدي الى نزيف دم من الانف والأذن ممزوج بسائل اصفر)
2. اصابات في الوجه
3. التهاب حاد في الجيوب الانفية .
4. ارتفاع في ضغط الدم

طريقة اسعاف الرعاف :

1. يجب تهدئة المصاب وطمأنته وإجلاسه
2. حني رأس المصاب الى الامام
3. الضغط على غضروفه الانف بواسطة الابهام والسبابة
4. وضع قطعه شاش بين الشفة العلوية واللتة.
5. وضع ماء بارد على الجبين
6. اذا استمر النزيف أكثر من 10 دقائق فيجب نقل المصاب الى المستشفى.

مضمون حقيبة الإسعاف :

دليل الإسعافات الأولية باللغة العربية

شاش معقم

قطن طبي

شريط لاصق

ضماد لاصق

صابون مطهر

معقم جروح

كريم مضاد للجراثيم والبكتيريا

كريم مسكن الام

ميزان حرارة

بطانية صغيرة

رباط قطني مرن لتثبيت المفاصل الملتوية

أكياس بلاستيكية

مقص

