

لافتات ضد التدخين ومكافحة المخدرات



Rjeem Magazine RJEEM.COM

اضرار المخدرات على المجتمع

- هدر أموال الدولة على مكافحة الادمان وعلاجه
- انتشار الفوضى والفساد وتفشي الافات الخطيرة
- انتشار البطالة وقلة الانتاجية في المجتمع
- انتشار الجرائم والاعتداءات الجنسية
- التفكك الاسري



12 علامة قاطعة على بدء الطفل تعاطي المخدرات

سلوكا وأداءً

اللامبالاة
في كل شيء



الانطوائية
والانعزال عن الآخريين



رد فعل عنيف
على أي انتقاد



ضعف الذاكرة



فقدان شهية الأكل
أو الإفراط فيه
بشكل مفاجئ



ضعف القدرة
على التركيز



جسدياً

اتساع أو تكميش
حدقة العينين

عدم تناسق
حركة الجسم

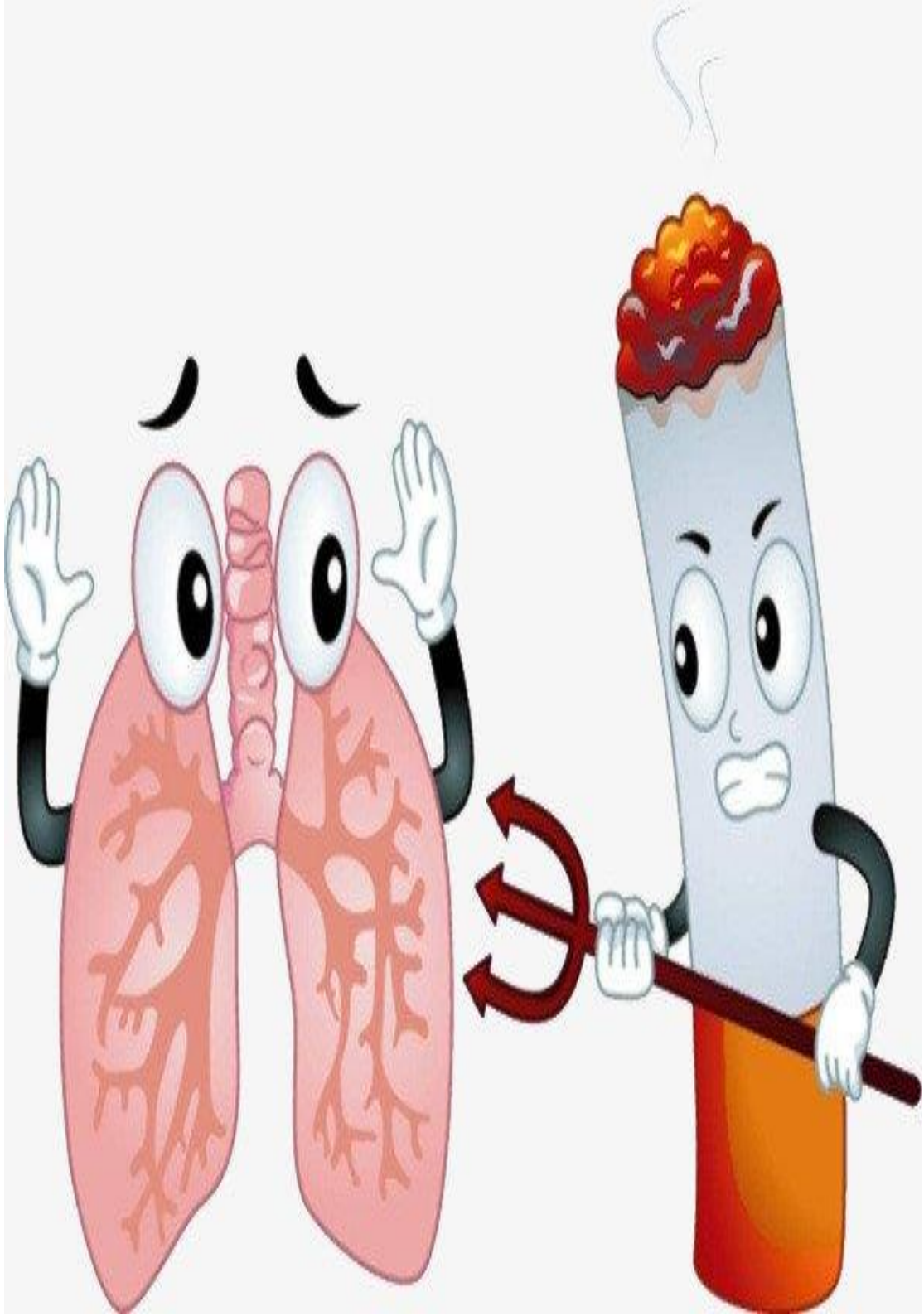
احمرار العينين

بشرة شاحبة

بطء في الكلام

سعال شديد ومنتظم

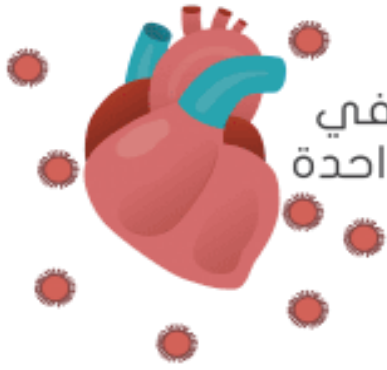
لافتات ضد التدخين ومكافحة المخدرات



أضرار التدخين



90% من يريدون الإقلاع عن التدخين في رمضان **ينجحون** في ذلك



مادة **مضرة** في
السيجارة الواحدة

250!

6 مليون شخص يموتون سنويا بسبب التدخين



من الوفيات المرتبطة
بالسرطان كانت لمدخينين.

و العدد لا زال في ازدياد

حان وقت التوقف



30

ALMUHEET.NET

من تصميم عدنان أمريان
endana.am@gmail.com





منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية

كل 6 ثوان

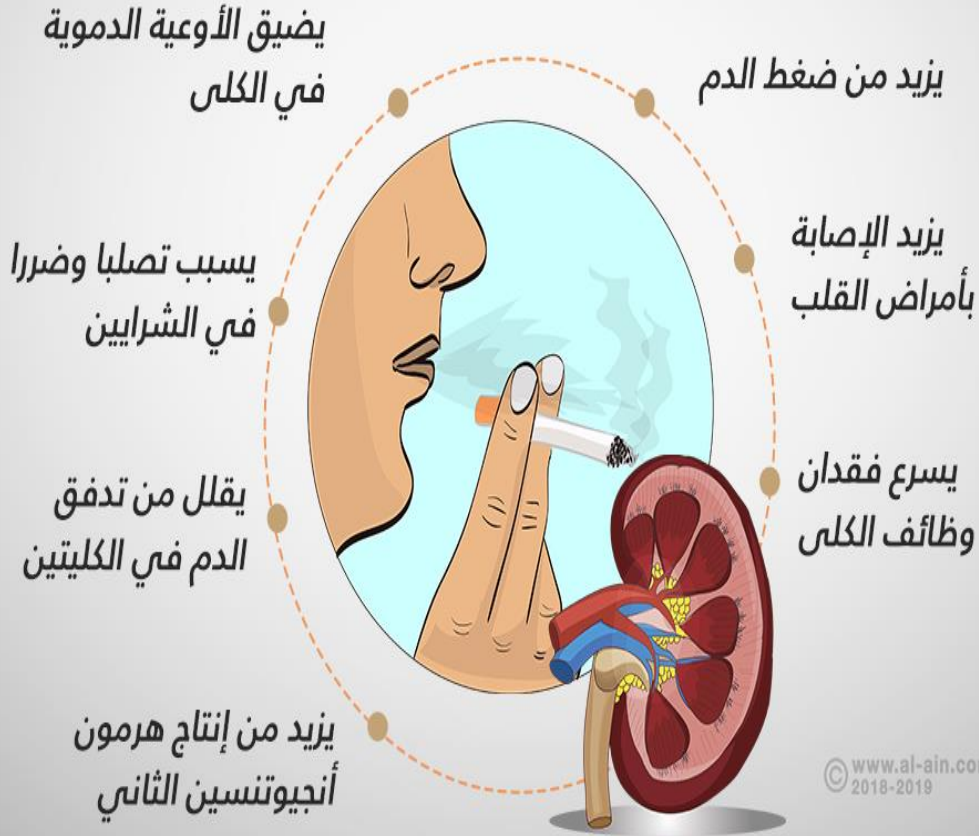
يموت شخص تقريباً في مكان ما في العالم
بسبب التدخين

اقلم عن التدخين فوراً





7 أضرار للتدخين على مرضى الكلى



© www.al-ain.com
2018-2019



علامات تعاطي المخدرات



المؤشرات الجسدية

تغيير في طريقة الحديث	سيلان الأنف دون وجود حساسية	فقدان الذاكرة على المدى القصير	التعب الدائم ونقص الحيوية والنشاط	فقدان الوزن بشكل مفاجئ	بشرة شاحبة

- روائح غير عادية في الملابس أو التنفس
- فقدان النقود
- فقدان الأشياء الثمينة
- وجود أدوات تتعلق بتعاطي المواد المُخدرة (الإبر، القصيد، الملاعق)

المؤشرات البيئية



www.al-ain.com



لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

اختر صحتك وليس التبغ

31 أيار/مايو اليوم العالمي
للامتناع عن تعاطي التبغ
#NoTobacco

معاً لنهزم
الأمراض غير السارية

FCTC
اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية
بشأن معالجة التبغ
كأحد الإدمان

منظمة
الصحة العالمية



لا تجعل التبغ يحبس أنفاسك

اختر صحتك وليس التبغ

31 أيار/مايو اليوم العالمي للامتناع عن تعاطي التبغ #NoTobacco

معا لنهزم
الأمراض غير السارية

FCTC
اتفاقية منظمة الصحة العالمية
بشأن مكافحة التبغ
أمانة الاتفاقية

منظمة
الصحة العالمية



منظمة الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية

عندما يصاب المدخن بفيروس كورونا فإنه يصبح أكثر
عرضة للإصابة بالمضاعفات الخطيرة للفيروس

اقلع عن التدخين لتحمي نفسك
من مخاطره خلال جائحة فيروس كورونا
شهر رمضان فرصة للإقلاع عن التدخين

f @egypt.mohp | @ mohpegypt

000

وزارة الصحة والسكان المصرية @mohpegypt ٥٠ د
هل شرب الشيشة في المنازل آمن، مقارنة بشربها في المقاهي؟



امتنع عن التدخين فوراً 🙅

منظمة الصحة العالمية
مصر

**هل شرب الشيشة في المنازل آمن،
مقارنة بشربها في المقاهي؟**

لا، شرب الشيشة في المنازل ليس آمناً،
وتعرض مدخنها لنفس أضرار شربها في
الأماكن العامة.
كما أنها تعرض من في المنزل إلى قدر
أكبر من التدخين غير المباشر.

@mohpegypt | @egypt.moh | @mohpegypt | mohpegypt



المخدرات بداية عابرة

تؤدي إلى نهاية هالكة




مكونات السیجارة



محافظة الاسكندرية
إدارة شرق التعليمية
مدرسة مصطفى النجار الرسمية الممیزة لغات (القسم الثانوی)
جماعة البيئة والسكان

لافتات ضد التدخين ومكافحة المخدرات



المخدرات

الأمادة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات

www.alriyadh.com



أثر إدمان المخدرات



التبغ : قاتل بكل صوره وأشكاله

Tobacco : Deadly in any form or disguise





من غيرها
أحسن

أضرار التدخين على جسمك
خلال جالحة فيروس كورونا

يضعف وظائف الرئتين

يضعف مناعة الجسم

يعرضك للإصابة بأمراض القلب

يزيد من احتمالات الإصابة
بمضاعفات فيروس كورونا

الخط الساخن
للإقلاع عن التدخين
16805

@egypt.mohp @mohpegypt @mohpegypt @mohpegypt @mohpegypt

ماذا يحدث لجسمك إذا توقفت عن التدخين

بعد ٨ ساعات من التوقف /

يخرج أول أكسيد الكربون الزائد في الجسم .

بعد ٥ أيام /

يخرج معظم { النيكوتين } من الجسم .

بعد أسبوع /

تتحسن حاستا التذوق والشم .

بعد ١٢ أسبوعاً /

تستعيد الرئتان قدرتهما على تنظيف نفسيهما .

بعد ٣ أشهر /

يزداد أداء الرئتان بنسبة ٣٠٪ .

بعد سنه وأحده /

تقل خطورة نسبة الأصابه بمرض القلب إلى النصف

توقفك عن التدخين

مرضاة لربك وراحة لجسمك

des.by : @saad_on

؛ ساهم بنشر هذا الإعلان .:

لافتات ضد التدخين ومكافحة المخدرات



الربو
يزيد الدخان من أعراض
ونوبات الربو والحساسية

سرطان الرئة
يتلف الحمض النووي
للخلايا التي تحمي من
السرطان



التهاب الرئتين
يسبب النيكوتين التهابات
خطيرة في الجهاز
التنفسي



تشوهات الولادة

استنشاق الحامل للدخان
يسبب تشوهات خطيرة
للمولود



أمراض القلب

يقلل نسبة الأوكسجين
في القلب والأوعية
الدموية



ضعف المناعة

يدمر الخلايا المناعية
ويزيد احتمال الإصابة
بالأمراض



الشيخوخة المبكرة للبشرة

يؤثر على أغشية خلايا الجلد
ويقلل إنتاج الكولاجين



**أضرار غير متوقعة
للتدخين السلبي**



24:

لافتات ضد التدخين ومكافحة المخدرات





ممنوع التدخين

منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية

من غيرها
أحسن

أضرار التدخين السلبي على الأطفال

■ استنشاق حوالي 4000 مادة كيميائية
منها 50 مادة معروف عنها إنها مسببة
للسرطان

■ الإصابة بالأمراض القلبية

■ الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي

احمي أطفالك ووقف تدخين فوراً

الخط الساخن
 16805

@egypt.mohp | @mohpegypt



منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية

بحسب الإحصائيات
نصف عدد المدخنين البالغين الحاليين
سيموتون مستقبلاً

بسبب أمراض متعلقة بالتدخين!

قل لا للتدخين



[@mohpegypt](#) [@egypt.mohp](#) [@mohpegypt](#) [/mohpegypt](#)

لافتات ضد التدخين ومكافحة المخدرات

الحبوب المخدرة الخطر القادم على عقول الشباب

تسعى الإدارة العامة لمكافحة المخدرات في شرطة دبي إلى توسيع دائرة التوعية بمخاطر المخدرات على مستوى الدولة وتشجيع الأهالي على التواصل مع الإدارة والإبلاغ عن وجود حالات اشتباه في تعاطي أبنائهم المخدرات لمعالجتهم والقضاء نهائياً على منابع المخدرات. وبينت أحدث الإحصائيات التي أصدرتها الإدارة وجود تحاوب كبير من الأهالي والشباب فيما يتعلق بالابتعاد عن مخاطر الإدمان.

236 متبهما



بلغ عدد المتبهمين من الجنسية الأجنبية الذين ضبطوا في لضابيا المخدرات خلال النصف الأول من العام الجاري، فيما بلغ عدد المتبهمين من الجنسية الإماراتية 175 متبهماً وبلغ عدد المتبهمين من الجنسية العربية 200 شخص.

43 مدمناً



بلغ عدد الأشخاص الذين أبلغوا عن التسميم أو ابلغ عنهم ذويهم خلال النصف الأول من العام الجاري 43 مدمناً من الشباب حيث تم تحويل 34 إلى مستشفى الأمل و9 أشخاص إلى مركز التأهيل.

147 ألف كيلو غرام من المخدرات



بلغت كمية المخدرات المضبوطة خلال النصف الأول من العام الجاري 146 ألفاً و990 كيلوغراماً من مختلف أنواع المخدرات والتي تضمنت الهيروين والحشيش والماريجوانا والكوكايين.

591 شخصاً



بلغ عدد المتهمين في جميع قضايا المخدرات التي ضبطت خلال النصف الأول من العام الجاري.

41 ألف قرص مخدر



بلغت أوزان المخدرات المضبوطة في دبي من يناير 2011 وحتى نهاية يونيو من نفس العام 41 ألفاً و516 قرصاً مخدراً.

461 قضية



سجلت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات خلال الـ 6 أشهر الأولى من العام الجاري 416 قضية متنوعة.

300400400



رغم حانق الاتصال على الإدارة العامة لمكافحة المخدرات للإبلاغ عن أي مدمن والاعفاء نهائياً من أي ملاحقة قانونية بتولي علاجه.

إعداد: شيرين فاروق، جرافيك: أشرف نبه

المصدر: البيان









أضرار التدخين على صحة القلب

- ضعف عضلة القلب
- زيادة معدل تصلب الشرايين
- خطر الإصابة بجلطة القلب

*قلبك هو المسئول عن مد كل أعضاء الجسم بالأكسجين والدم، فلو توقف عن التدخين لتحميه من الضرر.

المخدرات دمار للصحة



اليوم العالمي لمكافحة المخدرات



2013



هل التدخين سبب للإصابة
بفيروس كورونا (كوفيد-19)؟

التدخين سبب رئيسي لأمراض الرئة لذلك،
امتنع عن التدخين بكل أشكاله لتقليل من فرص
الإصابة بكوفيد-19 والأمراض التنفسية الأخرى.

بمبادرة من
خط الساكن
105
15335

www.facebook.com/10515335
www.instagram.com/10515335
www.youtube.com/10515335
www.tiktok.com/10515335

محافظة الاسكندرية
إدارة شرق التعليمية
مدرسة مصطفى النجار الرسمية المميزة لغات (القسم الثانوى)
جماعة البيئة والسكان

لافتات ضد التدخين ومكافحة المخدرات







الأمم المتحدة

المملكة العربية السعودية
اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات
الأمانة العامة

المديرية العامة لمكافحة المخدرات

المخدرات..

بداية تشتت الأذهان وهدم الأوطان

اليوم الدولي لمكافحة إساءة استعمال المخدرات والاتجار غير المشروع بها 2020 م

اليوم العالمي
لمكافحة المخدرات



لا تجربها المخدرات

شغل في أداء وظيفة الجهاز العصبي والتنفسى والدورى

26 يونيو
2020

إدارة التوجيه المعنوي والعلاقات العامة | أمن ساحل حضرموت

لافتات ضد التدخين ومكافحة المخدرات



التدخين و انعكاساته على صحة المجتمع



التدخين هو من أخطر الظواهر و أكثرها انتشاراً في جميع أنحاء العالم ، و تختلف وسائله من الشيشة و السجائر و الغليون و غيرها ، و لكن جميعها تتفق على الأضرار المتعددة التي تتسبب بها سواء على صحة الشخص المدخن ، أو على المجتمع بأسره

آثار التدخين على الفرد



- 1 الإصابة بأمراض القلب
- 2 الإصابة بسرطان الجهاز التنفسي
- 3 الإصابة بقرحة المعدة
- 4 ارتفاع نسبة الكوليسترول بالدم
- 5 الشعور بالصداع و قلة التركيز
- 6 إكساب الفم رائحة كريهة
- 7 إصفرار و تسوس الأسنان
- 8 التأثير على الجهاز العصبي

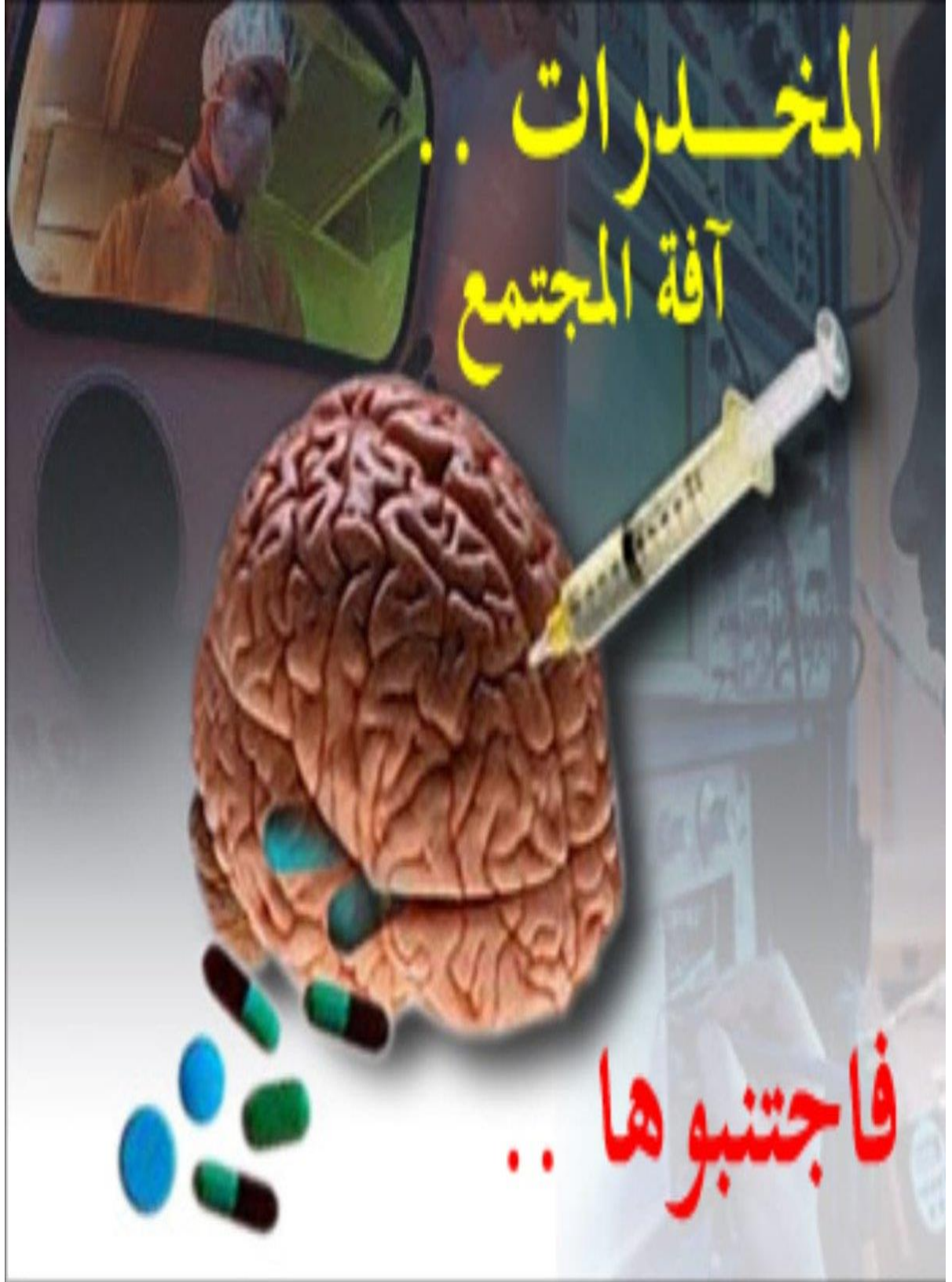
أضرار التدخين على المجتمع



- زيادة نسبة التدخين بين الأطفال و المراهقين
- زيادة إنفاق الدولة في القطاع الصحي
- حدوث أزمات إقتصادية.
- تكاسل الناس عن العمل



Almrsal.Com





منظمة
الصحة العالمية
جمهورية مصر العربية

من غيرها
أحسن



أضرار التدخين

السعال وضيق التنفس



ارتفاع خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية



ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الرئة



ارتفاع خطر الإصابة بالسكتة الدماغية



الخط الساخن



@egypt.mohp | @mohpegypt



لا للمخدرات

نعم للحياة





مصر تحتل المركز الـ12 في تدخين الحشيش

نسبة المتعاطين

في مصر: 10% عالميا: 5.2%

690 حالة تلقت العلاج
خلال 7 أشهر

4% من إجمالي المرضى

القاهرة

الخامسة عالميا
استهلاكاً للحشيش

استهلكت 32.59 طن
حشيش 2018

400
مليار جنيه

حجم تجارة
المخدرات
عام 2015



المصدر: وزارة الصحة

Mfyoum



دور الأسرة في الوقاية من المخدرات

- 1 توعية الأبناء بأضرار المخدرات
- 2 تجنب العنف والقسوة في التعامل
- 3 منح الثقة والدعم
- 4 توفير جو أسري هادئ
- 5 علاج الأمراض النفسية
- 6 مراقبة الأصدقاء المحيطين بهم
- 7 عدم منحهم كميات كبيرة من النقود
- 8 عدم تعاطي المخدرات في المنزل
- 9 استغلال وقت الفراغ

00201007012000  www.altaafi.com

معرفة أفضل
لرعاية أفضل

اليوم العالمي لمكافحة المخدرات

المخدرات

سلاح بيد أعدائك

فلا تجعلهم يتحكمون بحياتك



@Mokafha_SA
995
995@gdnc.gov.sa