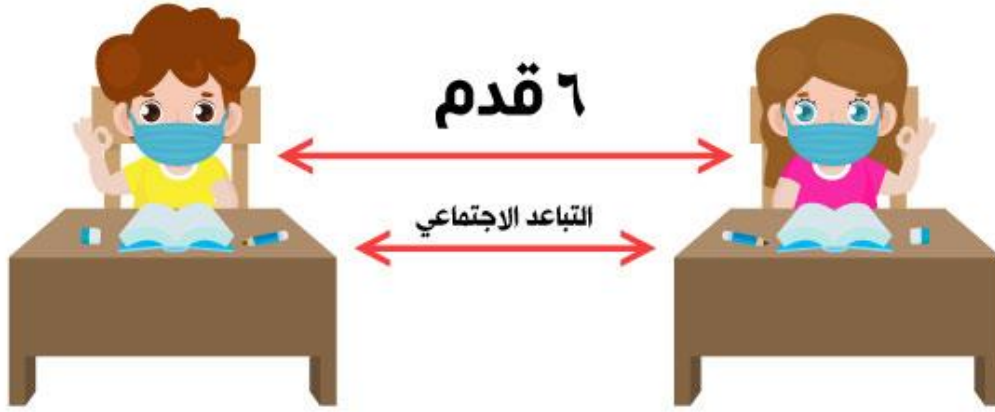


للبقاء بأمان



نحافظ على المسافة الآمنة



www.belarabyapps.com

محافظة الاسكندرية
ادارة شرق التعليمية
مدرسة مصطفى النجار الرسمية المميزة لغات (القسم الثانوى)
جماعة البيئة والسكان

إرشادات وقائية ضد فيروس كورونا

للبقاء بأمان



نرتدي قناع الوجه



www.belarabyapps.com

للبقاء بأمان



نتناول الأكل الصحي



www.belarabyapps.com

للبقاء بأمان



نغسل اليدين جيداً
بالماء والصابون

الوقاية من فيروس كورونا

الإجراءات الاحترازية لحماية نفسك وعائلتك



حافظ على مسافة آمنة



تجنب لمس وجهك



البقاء في المنزل



ارتداء الكمامة
عند الخروج من المنزل



اغسل يديك جيداً
بالماء والصابون



تناول الأكل الصحي

www.belarabyapps.com



محافظة الاسكندرية
ادارة شرق التعليمية
مدرسة مصطفى النجار الرسمية المميزة لغات (القسم الثانوى)
جماعة البيئة والسكان

إرشادات وقائية ضد فيروس كورونا

أبنائنا الطلاب

منظمة الصحة العالمية

حافظوا على التباعد الجسدي أثناء الامتحانات

- 1 حرقوا على يديكم دائماً حافظوا على التباعد الجسدي
أكثر على الأقل قبل وأثناء وبعد الامتحان
- 2 تجنبوا الكهاتمان بطريقة صحيحة
- 3 حافظوا على نظافة الأيدي باستمرار

التباعد الاجتماعي

خط الساخن
105
15335

Twitter: @mohamednour
Facebook: @mohamednour
Instagram: @mohamednour
LinkedIn: mohamednour

محافظة الاسكندرية
ادارة شرق التعليمية
مدرسة مصطفى النجار الرسمية المميزة لغات (القسم الثانوى)
جماعة البيئة والسكان

إرشادات وقائية ضد فيروس كورونا

اللقاح فرصة
للوقاية من فيروس كورونا
سجل الآن في الموقع
www.egcovac.mohp.gov.eg
لحجز وتلقي اللقاح للوقاية من فيروس كورونا

15335 | @egypt.mohp | @msnpegypt | مخبر لطحن

محافظة الاسكندرية
ادارة شرق التعليمية
مدرسة مصطفى النجار الرسمية المميزة لغات (القسم الثانوى)
جماعة البيئة والسكان

إرشادات وقائية ضد فيروس كورونا



لقاح فيروس كورونا

يقلل من فرص الإصابة

بعدوى كوفيد-١٩ ويقلل من شدة الأعراض



لمزيد من المعلومات والاستفسار
الخط الساخن

15335

f @egypt.mohp | @mohpegypt

#معًا_نطمئن

إرشادات وقائية ضد فيروس كورونا



**إرشادات للتغلب على الشعور بالقلق
تجاه أزمة فيروس كورونا (كوفيد-19)**

- اتباع كافة وسائل الحماية من فيروس كورونا المستجد،
وخاصة غسل الأيدي باستمرار، والالتزام بالتباعد الإجتماعي.
- عدم التفاعل مع الشائعات، والبحث عن أخبار الكورونا من
مصادر موثوقة مرة أو مرتين في اليوم فقط.
- دعم الأطفال والاهتمام بهم، وممارسة أنشطة ممتعة
معهم.
- الاهتمام بالنظافة الشخصية
ونظافة الأسطح دون مبالغة.
- التواصل مع الأطباء النفسيين
من خلال الأرقام:

0220816831 - 0800 8880700

الدكتورة/ منى عبد المقصود
الأمين العام للأمانة العامة
للصحة النفسية وعلاج الإدمان



كن آمناً من عدوى #فيروس
كورونا إذا كنت فوق الستين من عمرك
أو كنت تعاني من مرض آخر مثل:

- أمراض القلب والشرايين 
- أمراض الجهاز التنفسي 
- السكري 

تجنب المناطق والأماكن المزدحمة التي قد
تتفاعل فيها مع أشخاص مرضى.

كن مستعداً لعدوى #كوفيد19:
www.who.int/COVID-19

محافظة الاسكندرية
ادارة شرق التعليمية
مدرسة مصطفى النجار الرسمية المميزة لغات (القسم الثانوى)
جماعة البيئة والسكان

ارشادات وقائية ضد فيروس كورونا



كن نبهاً إذا أصبت بضيق في التنفس:

اتصل بطبيبك



التمس الرعاية الطبية فوراً!



كن مستعداً لعدوى #كوفيد19:
www.who.int/COVID-19

