

للوقاية من فيروس كورونا covid-19



المحافظة على العادات الصحية
(الغذاء الصحي وممارسة
الرياضة والنوم الكافي)



المحافظة على النظافة
الشخصية مع نظافة
الاسطح والارضيات



استخدام المناديل عند السعال
او العطس وان لم تتوفر استخدم
مرفق اليد .



تجنب الاحتكاك المباشر
بالمصابين ومشاركاتهم
ادواتهم الشخصية

تجنب ملامسة العينين
والانف والفم باليدين



الحفاظ على غسل اليدين بالماء
والصابون او بالمواد المطهرة بعد
السعال او العطس

عمر
بوعزيزي