

الزيوت العطرية

ما هي الزيوت العطرية؟

- الزيوت العطرية هي مركبات طبيعية مستخلصة من نباتات مختلفة، وتتميز بروائح ومذاقات مركزة، ويتم استخلاص هذه المركبات بعمليات خاصة طبيعية وبطيئة، ثم يتم مزج الخلاصة المركزة مع القليل من الزيوت الحاملة.



أشهر أنواع الزيوت العطرية:

هناك أكثر من ٩٠ نوعًا معروفًا ومختلفًا من الزيوت العطرية، وهذه قائمة بأهم الزيوت العطرية المركزة التي لها العديد من الاستخدامات:

✓ زيت شجرة الشاي: يستخدم لتقوية المناعة، ومحاربة الالتهابات، وعلاج حب الشباب.

✓ زيت النعناع: يستعمل لزيادة مستويات الطاقة وتحسين الهضم.

✓ زيت البنفسج (اللافندر): يستعمل لتخفيف التوتر وتحفيز الاسترخاء.

✓ زيت الياسمين: يساعد على علاج الاكتئاب وتحسين الرغبة الجنسية.

✓ زيت البابونج: يستعمل لتحسين المزاج.

✓ زيت الورد: يستخدم لمحاربة الأرق.

✓ زيت الصندل: يستعمل لتعزيز التركيز واسترخاء الأعصاب.

✓ زيت الليمون: يستخدم لتحسين الهضم، وتحسين المزاج، وعلاج الصداع.





زيت الصندل



زيت النعناع



زيت شجرة الشاي

■ الطالبة : ميار اصليح
المعلمة: مريم زيدي
المديرة: اسماء ابو صاح
مدرسة بنات زيتا الثانوية

