

زيت شجرة الشاي

ما هو زيت الجوجوبا؟

- هو زيت مستخرج من شجيرة موطنها جنوب أريزونا وجنوب كاليفورنيا وشمال غرب المكسيك . يشكل الزيت حوالي ٥٠٪ من بذور الجوجوبا بالوزن.



فوائد زيت الجوجوبا:

- تعزيز الحاجز الجلدي.
- يسرع من شفاء الجروح.
- تهدئة الجلد.
- تأخير علامات الشيخوخة.
- محاربة القروح الباردة.
- علاج الأكزيما والصدفية.
- يعد علاج الأكزيما والصدفية.
- تنظيف البشرة.
- يعد زيت الجوجوبا اختيارًا مناسبًا لتنظيف البشرة.
- علاج الحبوب



• محاذير استخدام زيت الجوجوبا:

١. طفح جلدي واحمرار.
٢. حكة.
٣. صدمة تأقية.
٤. والجدير بالذكر أنه يجب عدم تناول زيت الجوجوبا عن طريق الفم؛ لأنه قد يسبب آثارًا جانبية شديدة، مثل:

- الإسهال.
- الأم المعدة.
- العطش الشديد.
- جفاف العين.

■ الطالبة : ميار اصليح
المعلمة: مريم زيدي
المديرة: اسماء ابو صاح
مدرسة بنات زيتا الثانوية

