

# زيت شجرة الشاي

# ما هو زيت شجرة الشاي؟

- زيت شجرة الشاي أو زيت شجرة التاي أو زيت البلقاء هو زيت عطري يُستخلص من أوراق شجرة بلقاء متبادلة الاوراق. يتراوح لون الزيت من الأصفر الباهت إلى الشفاف عديم اللون.



# فوائد زيت شجرة الشاي :

- يمكن استخدامه كغسول للفم
- يسهم في علاج حب الشباب
- يمكن أن يساعد في علاج القدم الرياضي
- يعد مفيد لعلاج مشكلات فروة الرأس
- يساعد في علاج لفطريات الأظافر



# محاذير استخدام زيت شجرة الشاي :

- يجب التأكد من أن زيت شجرة الشاي لن يسبب ردة فعل تحسسية لبشرتك، قم بوضع بعضًا منه على باطن ذراعك وإذا لم تهيج المنطقة خلال ٢٤ ساعة تستطيع استعماله بأمان لعلاج حالتك حسب التعليمات.
- يجب ألا تقوم باستعمال الزيت بتركيزه الكامل مباشرةً إلا في حالة فطريات الأظافر المذكورة سابقًا، عدا ذلك عليك تخفيف زيت شجرة الشاي في الماء أو في زيت خفيف من الزيوت الحاملة، مثل: زيت جوز الهند، أو زيت الزيتون.
- يجب تجنب استخدام الزيت أو استخدامه تحت إشراف الطبيب أو بعد استشارة الاخصائي في حال كنت: مصابًا بالحساسية، امرأة حامل، امرأة مرضعة.
- يجب استعمال هذا الزيت بحذر خاصةً أنه قد يؤثر على الهرمونات في الجسم وإن كان ذلك بشكل بسيط.
- يجب عدم استعماله جنبًا إلى جنب مع العديد من الأعشاب والمكملات الغذائية، لذا يجب استشارة الطبيب في حال كنت تتناول أي نوع من المكملات.
- يجب عدم ابتلاع زيت شجرة الشاي فهو للاستعمال الخارجي فحسب.
- مهما كان سبب استخدامك لزيت شجرة الشاي عليك أن تتذكر دومًا أنه مثله مثل أي وصفة طبيعية أخرى يحتاج وقتًا حتى تظهر نتائجه.

■ الطالبة : ميار اصليح  
المعلمة: مريم زيدي  
المديرة: اسماء ابو صاح  
مدرسة بنات زيتا الثانوية

