

# ماء الورد



## ماء الورد

اشتهر ماء الورد منذ القدم في خلطات العناية بالبشرة والشعر والجمال نظرًا لفوائده الكثيرة ورائحته المنعشة، فقد تمّ استخدام ماء الورد بشكل تقليدي في كل منتجات التجميل والمواد الغذائية والكثير من المشروبات، فيحتوي ماء الورد على الكثير من الفوائد التجميلية والصحية فيساعد ماء الورد على منع الالتهابات وشفائها، ويمنع التهابات الحلق.

ويحتوي ماء الورد على الكثير من مضادات الأكسدة التي تحمي الخلايا من الضرر، يساعد على تحسين المزاج والتخفيف من ألم الرأس، كما ويحتوي ماء الورد على مواد مكافحة للشيخوخة فتعيد للبشرة حيوتها ونشاطها، كما ويساعد على حلّ الكثير من مشاكل المعدة، وفي ما يأتي كيفية صنع ماء الورد وأهم استخداماته.





# كيف يتم صنع ماء الورد؟

يمكن صنع ماء الورد والاستفادة منه بعدة طرق، فيمكن صناعة ماء الورد بشكل يدوي في المنزل دون الحاجة لشراءه، وفي ما يأتي شرح كيفية صنع ماء الورد:

## ١ صنع ماء الورد من ورود الحديقة

يمكن صناعة ماء الورد من الورد الطازجة في الحديقة المنزلية، فيتم اختيار الورد الطازجة العطرة الخالية من المبيدات الحشرية ويتم غسلها جيداً، ويتم سحب البتلات ووضعها في كمية من الماء تتناسب مع كمية البتلات حتى لا يكون ماء الورد خفيف التركيز، ويتم وضع الماء على نار هادئة مع ضرورة الانتباه إلى عدم غليان الماء لأن الحرارة العالية تدمر البتلات وتجعل ماء الورد يفقد خصائصه، وبعد ترك البتلات على نار هادئة سوف يأخذ الماء لون البتلات وتصبح البتلات شاحبة اللون، ويوضع ماء الورد في إناء محكم الإغلاق بعد تصفيته، ويتم تخزين ماء الورد على درجة حرارة الثلاجة لمدة أسبوع.

## ٢ صنع ماء الورد من البتلات المجففة

مكن صناعة ماء الورد من البتلات المجففة، فيضاف الماء الساخن وليس الماء المغلي على البتلات الجافة، ويتم ترك البتلات في الماء الساخن حتى يبرد الماء، ويُصفى الماء ويوضع في إناء محكم الإغلاق في الثلاجة لمدة أسبوع.

## ٣ صنع ماء الورد من الزيوت الأساسية

صناعة ماء الورد بالزيوت الأساسية، فتوضع بتلات الورد في الماء الساخن ثم يُصفى المزيج، ثم يوضع زيت الورد على ماء الورد بعد تخفيفه في القليل من الكحول حتى لا يطفو الزيت على الوجه، فيمنح زيت الورد الرائحة المنعشة والجميلة، ويوضع المزيج في إناء محكم الإغلاق مع ضرورة التحريك الجيد قبل كل استخدام



الطالبة : ميار اصليح  
المعلمة : مريم زيدي  
المديرة : اسماء ابو صاع  
مدرسة بنات زيتا الثانوية