

زفرة النرجس

هي واحدة من ٤٠ نوع من النباتات البصيلية (Narcissus) الاسم العلمي: ويعود أصل (Amaryllidaceae) وتعود لعائلة الأمارلس (الاسم العلمي: هذه النبتة إلى أوروبا حيث تُعتبر واحدة من نباتات الربيع، وتضم أو (daffodil) عدداً من النباتات ومنها النرجس البري (بالإنجليزية: Narcissus pseudonarcissus) النرجس المزيف (الاسم العلمي: ، كما أن لهذه (Narcissus poeticus) والنرجس الشاعر (الاسم العلمي: الزهرة فوائده، حيث يُستخدم بعض أنواع النرجس في الأدوية بالإضافة إلى أنه يمكن استخدامها في بعض أنواع العطور. [١] كما تُعد زهرة النرجس من النباتات المعمرة التي تتفتح زهورها في فصل الربيع، حيث إنحاء تكون من الأوراق المقطعة التي تبدأ من قاعدة النبتة، والتي يترأص ارتفاعها ما بين ٥ سم إلى ١,٢ متر. كما يختلف شكل أزهار النرجس على حسب النوع، إذ تتخذ شكل البوق كما هو الحال في النرجس البري لكل زهرة صفراء، أو بيضاء، أو وردية، وقد تتخذ شكل الفنجان كما هو الحال في النرجس الشاعر. [١]



مكونات زهرة النرجس زهرة النرجس البرية تكون من منطفتين أساسيتين وهما البتلات أو الشجرة، والكوب أو الهالة وهي التي تجذب العين لهذه الزهرة مما يجعلها متميزة عن باقي أنواع الزهور، حيث إن شكله مثل الإكليل مما يعطي الزهرة إثارة وجاذبية تميزها عن غيرها. كما يمكن أن تحتوي هذه الزهرة على سيقان خيطة قد تكون طويلة أو قصيرة، حيث يبلغ طولها ٤٠,٦٤ سم تقريباً، بالإضافة إلى أوراقها الخضراء خفيفة الوزن التي تثبت من البصلة حيث يبلغ طولها ٣٠,٤٨ سم تقريباً. [٢]



سبب التسمية يعود سبب تسمية زهرة النرجس الساعرة بهذا الاسم إلى
، حيث إن هذه الشاب رأى (Cephus) ابن سيفيسوس (بالإنجليزية:
انعكاس صورته على ماء النافورة فاعتقد أنه رأى حورية المكان فقفز إليها مما
تسبب في موته. وعندما جاءت الحوريات لاستلام جسده، وجدوا زهره
وأطلقوا عليها اسم نرجس وهو اسم ذلك الشاب تكريماً له، وقد ذكر
أنها سُميت تبعاً للنرخ اليوناني وهو (Plutarch بلوتارخ) (بالإنجليزية:
مخدر، وهذا يوضح أن زهرة النرجس تُعد من النباتات المنتجة للمخدر. [٥]



فوائدها

زهرة النرجس تعمل على لتلبية الاحتياجات الجلدية
للأشخاص الذين يعانون من الجفاف والاحمرار والتقشر
والقشور والوذمة، وهي مظاهر لانزعاج الجلد وحساسيته.
تعمل زهرة النرجس على تحسين البشرة واللون الخاص بها،
والنضارة. تقلل زهرة النرجس من الحبوب والبثور التي
تظهر في الوجه بصورة متكررة.



عمل الطالبة : رباب توفيق
إشراف المعلمة : مريم زبيدي
مديرة المدرسة : أسماء أبو صاع