

الكافيار



الكافيار هو بيض مُملّح وغير مُخصَّب؛ أي لا يحتوي أجنَّةً، يُستخرَج من أنواع مُعيَّنة من السمك؛ أهمُّها سمك الحفش الكبير، ويُعدّ الكافيار طعاماً شهياً وفاخراً في العديد من بلدان العالم؛ حيث يُباع بأسعار عالية جداً، ويفسد الكافيار بسرعة مع مرور الوقت، لذا لا بُدّ من إبقائه مُبرّداً باستمرارٍ؛ حفاظاً عليه، وقد يحتاج إلى التّعقيم والبسترة، ومن ثمّ التّغليف بصورة مُفرّغة من الهواء؛ لشحنه دون أن يتلف

يُعدّ الكافيار صنفاً مُتّرفاً من الطّعام، ولذلك فلا تَأْكُل منه في العادة سوى كمّيّات صغيرة جدّاً في كلّ مرّة؛ إذ يتميَّز باحتوائه كمّيّاتٍ مُركّزةً من بعض العناصر الغذائيّة، ومن أهمّها الكولسترول؛ حيث تحتوي كلّ ملعقة من الكافيار على ثلث القيمة اليوميّة المنصوح بها من الكولسترول بأكملها، ونظراً لكثرة المخاطر الطبيّة عند المُبالغة باستهلاك الكولسترول، فإنّه يجب عدم الإكثار من تناول هذا الطّعام.



الكافيار:



- تختلف أنواع الكافيار، ونكهته، وطعمه، وثمانه؛ وذلك حسب السمك استُخرج منه، فهو مُجرّد صنفٍ من الطّعام له أنواع كثيرة مُتعدّدة، قيمته حسب لونه، وقوامه، ونكهته.

- يدخلُ في إنتاج الكافيار حوالي ستّة وعشرين نوعاً من السمك، وهي من أنواع سمك الحفش، أمّا الأسماكُ الأخرى -مثل السلمون الذي يُدّ بيضه فوق السّوشي- فلا يُعدّ بيضها كافياراً، بل هو صنف آخر من

تاريخ الكافيار

- يبدو أن الكافيار كان من الأطعمة التي يقتصر تناولها على الملوك عبر الكثير من المراحل التاريخية، ولكن في أمريكا وخلال القرن العشرين، كان الكافيار يُقدّم كوجبة خلال الوجبات المجانية في بعض المطاعم وبشكل يومي، وقد كانت نكهته المميزة ذات الطعم المالح سبباً في استخدامه بين الكثير من الناس.

- وكان سمك الحفش الذي يؤخذ منه الكافيار متوافر وبشكل كبير في المسطحات المائية الموجودة في الولايات المتحدة الأمريكية، الأمر شجع الألماني (همري شاخت) عام ١٨٧٣م على تأسيس شركة ليصدر من خلالها الكافيار لأوروبا وبأسعار مرتفعة، ومن ثم تبعه مستثمرون آخرون، وفي نهاية القرن ١٩ أصبحت أمريكا أكبر مصدر له في العالم.



- تُعدّ روسيا إحدى أهمّ الدول المُصدِّرة للكافيار في العالم؛ حيث تُستخرَج أعداد كبيرة منه من مياه البحر الأسود وبحر قزوين قُبالة السّواحل الروسيّة، ومن أسماك الحفش التي يُستخرَج منها الكافيار: الحفش الأبيض، والأوستر، والسّفروج، ويتراوح لونه بين الرماديّ والأسود حسب النّوع.

الكافيار



عمل الطالبة ميار صليح
اشراف المعلمة مريم زبيدي
مديرة المدرسة اسماء ابو صاع