



النظافة من الايمان

كيف أحافظ على نظافة

جسمي؟

- أغسل اليدين قبل الأكل وبعده.

- أقلم أظفري بانتظام.

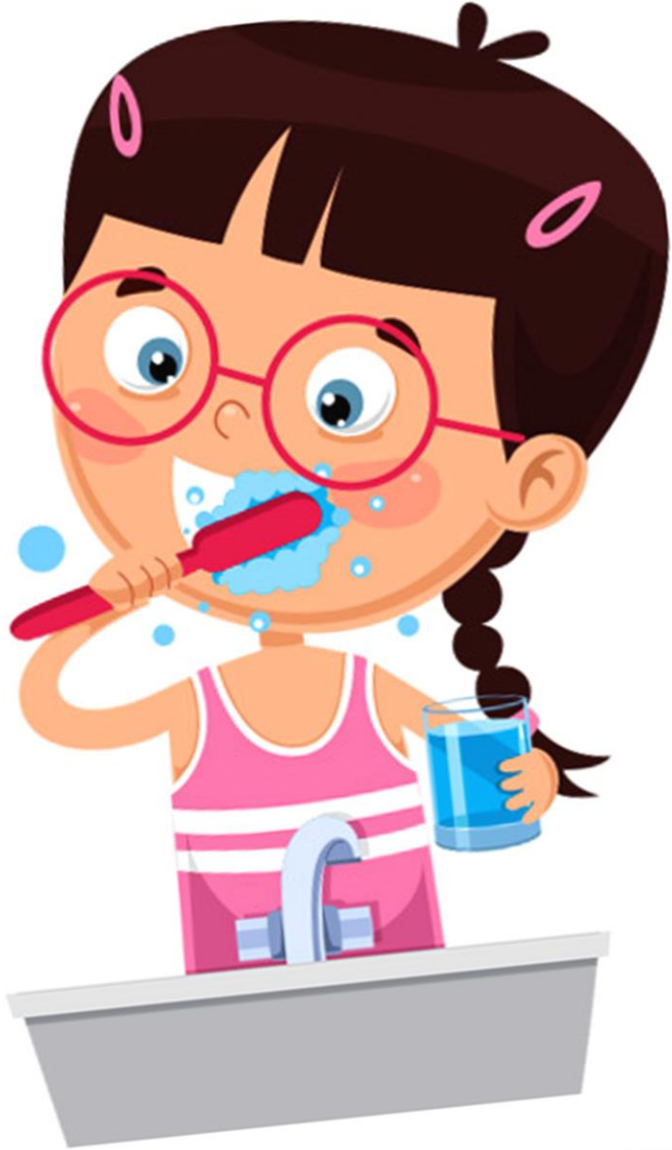




- أستحم مرّة على الأقل
في الأسبوع.



- أنظف أسناني بانتظام.



المظهر الحسن .. ألبس من الثياب
أنظفها وأجملها



- أحافظ على نظافة ثيابي قال

تعالى: " وثيابك فطهر "

- أغير ملابسي بانتظام...



النظافة من الإيمان



- أحافظ على نظافة مكاني.

- ألقى الأوساخ في سلة المهملات.



كيف أحافظ على سلامة

جسمي؟

- أتعذى جيّدا ولا أفرط في الأكل.





