

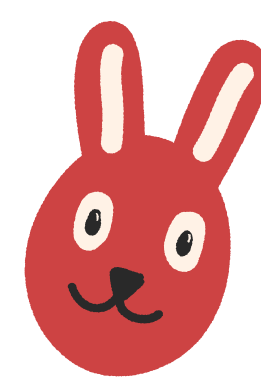
المدرسة الابتدائية البشرية

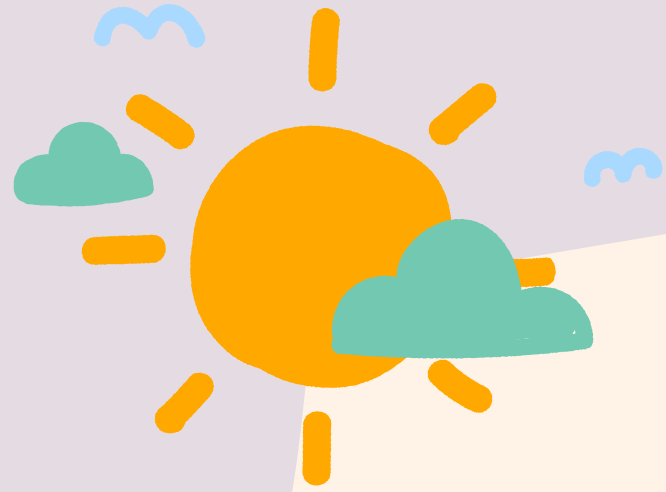
مجلة البشرية

من تصميم التلميذة: شهد الشريف

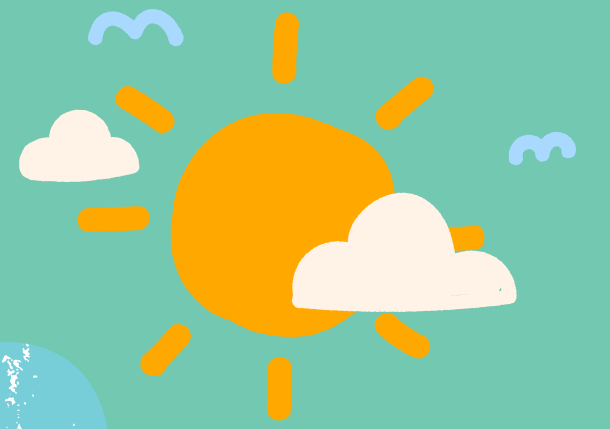
المعلمة: سعيدة كريشان

السنة الدراسية : 2021-2022





بسم الله الرحمن الرحيم و الصلاة و السلام على رسوله الكريم ﷺ
نقدم لكم اليوم "مجلة البشرى" في نسخة جديدة متجدد تم
إعدادها من قبل التلميذة بالسنة رابعة 1 "شهد الشريف"، تحتوي
مجلتنا على محاور عديدة منها التثقيفية و منها الترفيهية نتمنى
أن تنال إعجابكم



بيئة

فلاحة

رياضة

محتوى

المجلة

صحتك
بالدنيا

ذكاء
إصطناعي

ألعاب

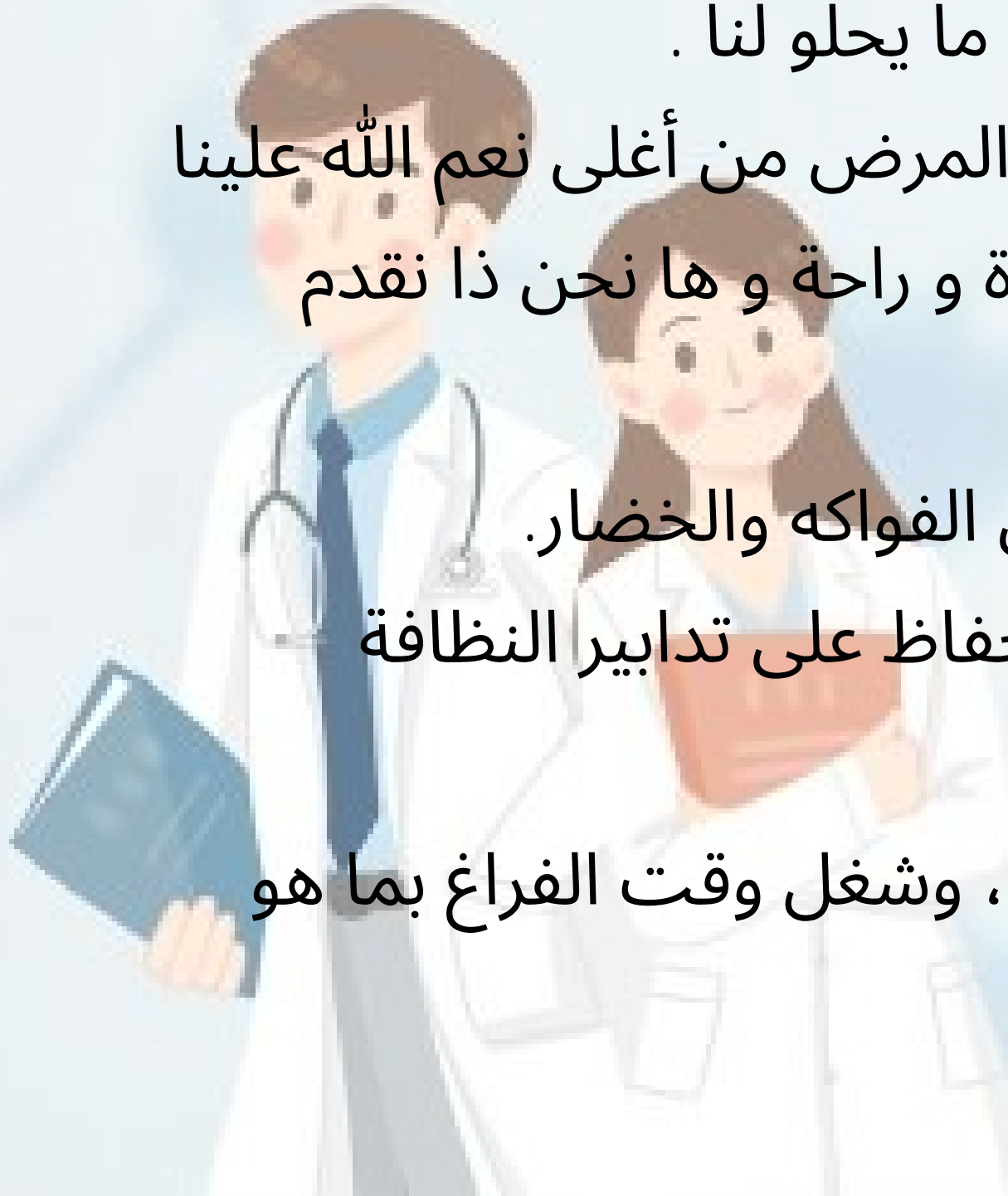
هل تعلم



الصحة ثروة فلنحافظ عليها

كثيرا ما نعتقد أن المال والثروة يجلبان الحظ، ويعوضان المرء عن كل شيء، ولكن ما لا نعلمه أنّ الصحة أغلى ما نملك، فبغيرها لن نقدر على الإستمتاع بثروتنا أو أن نأكل ما يحلو لنا .
يُقال أنّ الصّحة ثروة الإنسان فهي أغلى ما نملك فالسلامة و العافية من المرض من أغلى نعم الله علينا لذلك وجب علينا الإعتناء بأنفسنا لكي نستطيع المضي في حياتنا بسعادة و راحة و ها نحن ذا نقدم بعض الممارسات التي تساعدنا في الإعتناء بصحتنا :

- إتّباع نظام غذاء صحيّ نبتعد فيه عن المأكولات الضارة ونكثر فيه من الفواكه والخضار.
- ممارسة الرياضة بشكل منتظم، والابتعاد عن الآفات الخطيرة مع الحفاظ على تدابير النظافة الشخصية من غسل اليدين والاستحمام.
- الاسترخاء والتفكير بطريقةٍ إيجابيّة و تجنّب التفكير بكل ما هو سلبي، وشغل وقت الفراغ بما هو مفيد ومنتج.





قال الله تعالى في كتابه الكريم
[وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ]
[البقرة : 195]



الصَّلَاةُ تَلْجِ عِلَالِي رُؤُوسِ الْإِطْلَاءِ

الفلاحة وسيلة للإزدهار

كان الإنسان البدائي كثير الترحال فكان يعتمد في أكله على الصيد ثم انتقل إلى مرحلة تربية الحيوانات و رعيها إضافة إلى إكتشاف الزراعة سنة 95000 سنة ق.م وفي وقتنا الحاضر يوجد نوعان أساسيان من الفلاحة و هما الفلاحة التقليدية و الفلاحة العصرية فأما الفلاحة التقليدية فهي تعتمد على أدوات بسيطة في الزراعة وعلى الرعي الطليق في تربية الماشية مما يؤدي إلى ضعف مردوديتها أما عن الفلاحة العصرية فتعتمد على أساليب وتقنيات حديثة و تتميز بمردوديتها المرتفعة.

يساهم النشاط الفلاحي في تونس بشكل كبير في الإقتصاد التونسي و إليكم بعض الأرقام التي تؤيد كلامنا:

- يعتبر زيت الزيتون التونسي سفير تونس حول العالم حيث تحتل تونس المرتبة الرابعة عالميا في إنتاجه أي ما يزيد عن 8 بالمائة من الإنتاج العالمي.
- في موسم 2017-2018: صدرت تونس 104 ألف طن من التمور بقيمة 700،1 مليون دينار.
- سجل إنتاج القوارص في تونس إرتفاعا سنة 2021 إذ وصل إلى 440 ألف طن مقابل 367 ألف طن سنة 2020.

عن أنس بن مالك - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله - ﷺ - :-

(مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَغْرِسُ غَرْسًا، أَوْ يَزْرَعُ زَرْعًا،
فَيَأْكُلُ مِنْهُ طَيْرٌ أَوْ إِنْسَانٌ أَوْ بَهِيمَةٌ،
إِلَّا كَانَ لَهُ بِهِ صَدَقَةٌ) (متفق عليه)



مَنْ جَدَّ وَجَدَ وَمَنْ
زَرَعَ حَصَدَ

اَزْرَعْ كُلَّ يَوْمٍ
تَأْكُلْ كُلَّ يَوْمٍ

بيئتي صديقتي

البيئة ملاذ الإنسان ومكان عيشه وممارسة نشاطاته، فإن صلّحت عاش الإنسان بسلام وصحة وإن فسدت أو اختلت عناصرها توالى على البشرية المشاكل بأنواعها.

يسيء الإنسان كثيراً للبيئة عندما لا يحافظ على الغلاف النباتي الذي يمنحه الأكسجين والطعام والظلال والجمال، فيبدأ بقطع الغابات لاستهلاك خشبها في صناعاته، وليتخذ من أراضيها الزراعية مسكناً له دون التفكير بالأضرار التي قد تلحقه نتيجة تناقص الغلاف النباتي على الكوكب.

للمحافظة على البيئة أهمية كبيرة، إذ نحمي أنفسنا وكوكبنا من التلوث والهلاك، فصلاح البيئة ونظافتها يجعلنا نحيا بصحة وننمو بصورة سليمة، وأيُّ خللٍ نُحدثه بها سينعكس بالضرورة على صحتنا وحياتنا، فكما تعطينا البيئة من ثروات لا حصر لها علينا أن نردّ جميلها علينا بتحمّل مسؤولية حمايتها، والمحافظة عليها من التّصرفات الخاطئة التي نسلکہا أحياناً بتلويثها واستنزاف مواردها. إليكم بعض السلوكيات التي تساهم في الحفاظ على البيئة :

• التكثيف من زراعة الأشجار؛ لأنّها تُنتج الغذاء والأكسجين، كما أنّها تُساعد على توفير الطاقة وتنقية الهواء بالإضافة إلى دورها في مُكافحة التغيّر المناخي والعمل على تنظيمه ففي تونس نحتفل بعيد الشجرة يوم الأحد الثاني من شهر نوفمبر وتنظم فيه حملة وطنية للتشجير.

• تجنّب إلقاء المواد الكيميائية المنزليّة في المُسطحات المائية والمجاري المائية.

• يُعدُّ العمل التطوعي من أكثر الأعمال الفعّالة التي تساهم في الحفاظ على النظام البيئي

• فصل الأجهزة غير المستخدمة من القابس الكهربائي حتى عند إيقاف تشغيلها؛ نظراً لما تستهلكه الأجهزة من طاقة.





حثت آيات القرآن الكريم، المسلم على الحفاظ على البيئة
وحمايتها وهو واجب ديني فقد أمرنا الله سبحانه وتعالى أن
نحافظ على الأرض وما بها من خيرات قال تعالى:

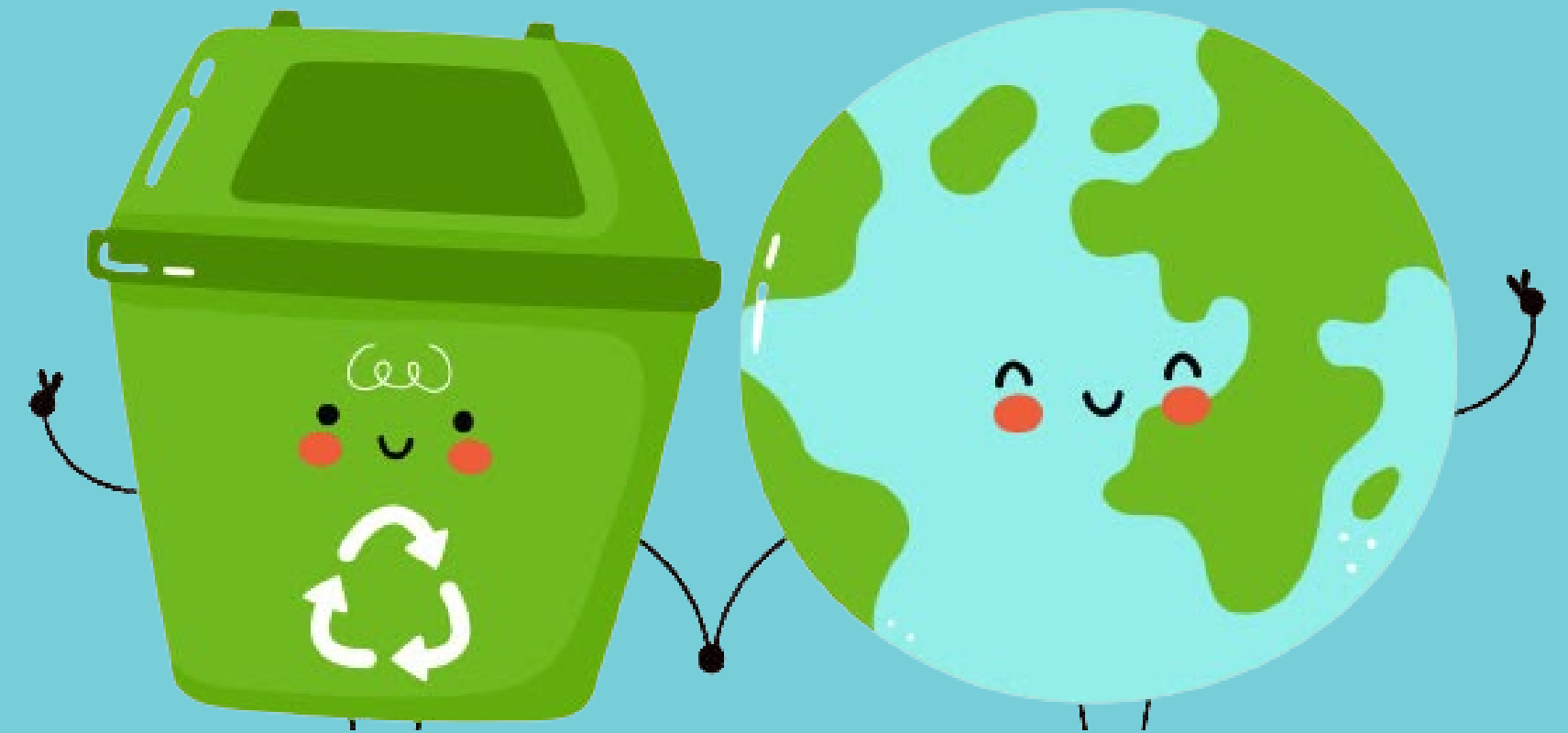
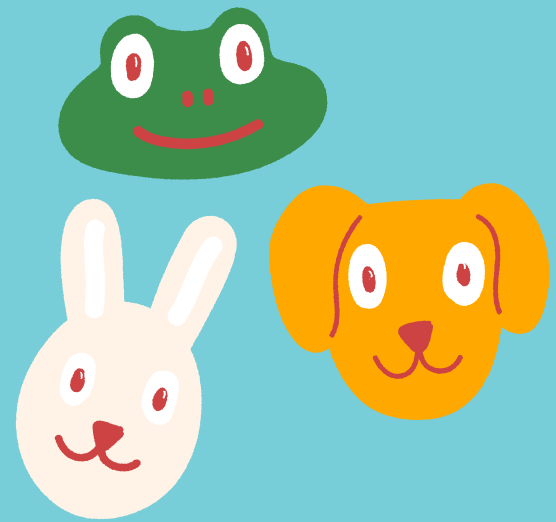
{ كُلُوا وَاشْرَبُوا مِنْ رِزْقِ اللَّهِ وَلَا تَعْثَوْا فِي الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ }.

سورة البقرة: جزء من آية 60.

فَلْنُحَافِظْ عَلَى أَشْجَارِ
الْمَدْرَسَةِ لِنَعِيشَ فِي
بِئْرَةٍ خَضِرَاءَ.



الأرض أمانة فلنحافظ عليها



الرياضة وقود الجسم والعقل

أصبح الإهتمام بالرياضة الآن أمر واجب على كل أفراد المجتمع في ظل هذا التطور الرهيب للألعاب الإلكترونية التي أصبحت تسيطر على عقولنا و تسلبها إلى عالم إفتراضي مساوئه تمحي إيجابياته فالرياضة مهمة جدًا للجسم والعقل معًا.

الرياضة عندما تكون جزءًا هامًا في النشاط اليومي تمنح الجسم فوائد كثيرة ويعتاد عليها حتى يتعلق بها ولا يستطيع تركها لما تحقّقه من أثرٍ إيجابي على رشاقة الجسم بشكلٍ عام ولياقته، فالرياضة نعمة عظيمة وبإمكان الجميع البدء بها بكل سهولة.

تمتاز الرياضة بأنّها متنوعة ويمكن للشخص أن ينتقي ما يناسبه منها.

للرياضة فوائد جمة نذكر منها :

- المحافظة على الصحة العقلية وتحسين المزاج.
- تُساعد التمارين الرياضية الأشخاص على النوم بسرعة وكذلك على الاستمرار بالنوم لفترة أطول.
- تُحفّز التمارين الرياضية على إفراز البروتينات والمواد الكيميائية الضرورية لتحسين بُنية ووظائف الدماغ.
- تُساعد التمارين الرياضية على تقوية القلب وتحسين الدورة الدموية.
- تعزز التمارين الرياضية الثقة بالنفس، وتنمي مهارات القيادة.

الرياضة تعلمنا الإصرار والعزيمة

وأن نقاتل من أجل الفوز.

الرياضة هي تربية للنفوس
قبل أن تكون احرازاً للكووس

العقل السليم في الجسم السليم
لأن ممارسة الرياضة تحسن
حالتك المزاجية وصحة المخ



THE HEART AND MIND
ARE CONNECTED
BY A WIRE

الذكاء الاصطناعي إحذروا أيها البشر

الذكاء الاصطناعي هو الذكاء المرتبط بالأجهزة الرقمية أو الإلكترونية مثل؛ الكمبيوتر، الأجهزة الخلوية أو الروبوتات و ينطبق مصطلح الذكاء الاصطناعي على الأنظمة التي تتمتع بالعمليات الفكرية للإنسان مثل؛ القدرة على التفكير، واكتشاف المعنى والتعلم من التجارب السابقة. ويوجد في وقتنا الحالي عديد الإستخدامات للذكاء الاصطناعي من حولنا نذكر منها مثلا : برامج التعرف على الصورة، السيارات ذاتية القيادة، استكشاف الفضاء الخارجي
إن لكل شيء فوائد، ولكن غالبًا ما يقابلها عيوب ومضار، وفيما يأتي توضيح لمزايا وعيوب الذكاء الاصطناعي:

المزايا	العيوب
يساعد الذكاء الاصطناعي على اتخاذ قرارات سريعة نتيجة للسرعة التي يقوم بها في الحسابات.	الاعتماد على الذكاء الاصطناعي دون البشر يقلل دور الإنسان ومرونته في حل المشكلات.
لا تتأثر أجهزة الذكاء الاصطناعي بالظروف البيئية المحيطة.	التكلفة العالية للآلات الاصطناعية من تصنيع وصيانة وبرمجة.
القيام بالمهام التي يصعب على البشر القيام بها.	مهما بلغت الآلة من ذكاء فلا يمكن أن تضاهي البشر في الإبداع والتفكير والذكاء.

الذكاء الاصطناعي في مجال الصحة

الطب الإشعاعي: القدرة على تحليل نتائج الأشعة قد تمكن الأطباء من ملاحظة أدق التفاصيل والتغيرات في الأشعة التي من الممكن ألا يلاحظوها.

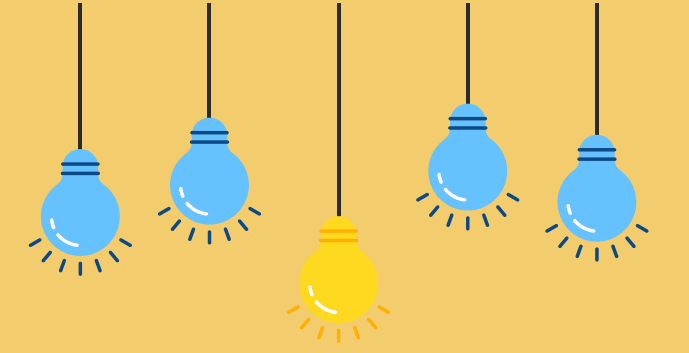
التطبيب عن بعد: استخدام جهاز من الممكن أن يرتديه المريض قد يسمح بمراقبة متواصلة ومستمرة لحالته الصحية ومراقبة أي تغيرات في حالته.

روبوتات الجراحة: في عام 2017 اجتاز روبوت صيني امتحان مزاولة المهنة في البلاد باستخدام قدرات الذكاء الاصطناعي فقط.



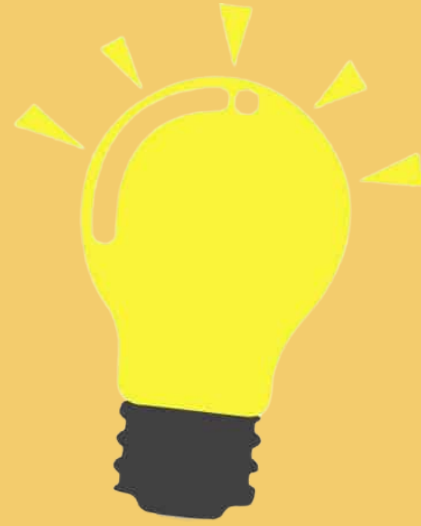


متفرقات طريفة

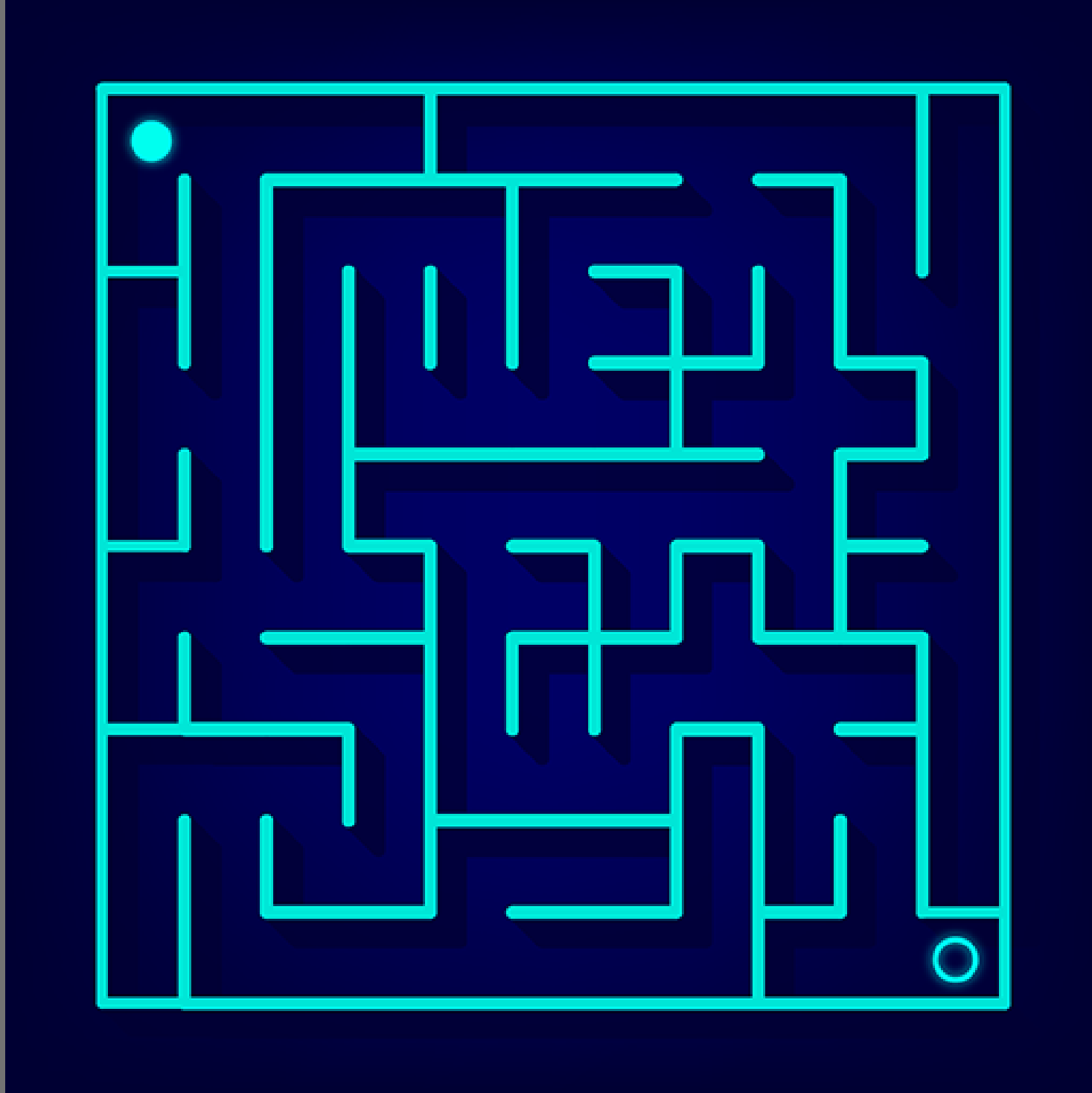


- هل تعلم أن وزن أول حاسوب عملاق كان يبلغ أكثر من طن.
- هل تعلم أنه يمكنك حل لعبة المكعب الملوّن في عشرين خطوة فقط.
- هل تعلم أن قناديل البحر العملاقة والموجودة في القطب الشمالي تمتلك أظافر يمكن أن يصل طولها إلى أكثر من 36 متراً.
- هل تعلم أن السناجب التي تقوم بتخبئة المكسرات لا تتذكر سوى أماكن 26% منها.
- هل تعلم أن الدلافين تنام وإحدى عينيها مفتوحة.
- هل تعلم أن معظم الغبار الموجود في المنزل هو عبارة عن جلد ميت.
- هل تعلم أن الكائنات المجهرية الموجودة على جسم إنسان واحد تفوق في عددها الكائنات البشرية على سطح الأرض.
- هل تعلم أن لكل إنسان بصمة لسان مختلفة تماماً كما بصمات العيون والأصابع.
- هل تعلم أن اليوم الواحد على كوكب الزهرة هو أطول من سنة كاملة على كوكب الأرض.
- هل تعلم أن الرجال هم من كانوا يرتدون الكعب العالي عند اختراعه في القرن الثامن عشر.
- هل تعلم أن العسل هو الطعام الوحيد الذي لا يفسد.
- هل تعلم أن إحدى شركات النقل الجوي وفّرت مبلغ 40000 دولار عام 1987م جراء إزالة زيتونة واحدة فقط من كل طبق قُدّم على متن رحلات الدرجة الأولى.

هل تعلم؟



تسلية



أوجد حل للمتاهة



أوجد الاختلاف بين الصورتين

ألغاز

1. سؤال لا يمكن الإجابة عليه نهائيا سواء بنعم أو ب لا .. فما هو هذا السؤال؟
2. أمتلك العديد من الأسنان المختلفة الحجم، ومع ذلك، لا أستطيع العض نهائيا .. ف من أكون؟.
3. شيء يتمكن من الاختفاء نهائيا عندما تقول اسمه على الفور .. ف ما هو؟.
4. شيء يخصك أنت، ومع ذلك يستخدمه غيرك .. ف ما هو؟.

الإجابات

1. هل أنت نائم؟
2. المشط.
3. الصمت.
4. الاسم.

ت	و	ك	ل	ق	ن	ا	ع	ة
ع	ق	ي	د	ة	ح	ي	ا	ء
ظ	ا	و	خ	ش	و	ع	خ	ت
ي	ر	ا	ى	ص	ق	ذ	ل	و
م	ح	ب	ة	ب	س	ل	ا	ا
ع	م	ا	ت	ر	ر	ء	ص	ض
ش	ة	ل	ف	و	ا	ل	ب	ع
ك	م	و	ك	ج	ت	و	ب	ة
ر	خ	ل	ر	ض	ا	خ	و	ة

تعظيم- تقوى - عقيدة - تفكر - محبة - رضا - توكل -
 حياء - قناعة - خشوع - خوف - شكر - صبر - إخلاص -
 رجاء - ذل - تواضع - أخوة - توبة - سر - رحمة

كلمة السر هي:

أوجد الكلمات المذكورة
 و إستخرج كلمة السر



في ختام هذا العمل المتواضع لا يسعني إلا أن أن
أحمد الله الذي هداني لإتمامه، أتمنى أن تكون هذه
النسخة قد راقت لكم .