

دولة فلسطين

وزارة التربية والتعليم

مديرية التربية والتعليم – جنوب الخليل

مدرسة بنات الشهيد عبد العزيز رجوب الثانوية

مسابقة الأسبوع العربي للبرمجة

عنوان النشاط الذهبي :دواؤنا في حديقتنا

الفئة المستهدفة :كل الفئات

صاحبة النشاط :آيات الدرابيع

٢٠٢١/٢٠٢٢م



الفهرس

ملخص النشاط

لماذا ؟!

الأهداف

خطة العمل

المجالات التي حققها النشاط

النتائج

المعيقات

الأدلة

التعاطي مع المعيقات و التحديات

الحراك الذي أحدثه النشاط

الخاتمة

الإهداء



ملخص النشاط

لتغيير وجه البيئة المدرسية ولتكتسي بلون أخضر جميل ومدّها بشريان الحياة الأخضر لتتنفس طالباتنا بحيوية ونشاط أعلنت في الإذاعة المدرسية عن نشاطنا وهو زراعة الأعشاب الطبية خوفاً من انتشارها ولأهمية فوائدها لذلك كان لابد لنا من اختيار موقع ملائم لزراعة الأعشاب الطبية بعد اختيار الموقع طلبت من بنات مدرستنا إحضار الأعشاب الطبية ومخلفات الزجاجات لتزيين الحديقة وتجميلها في البداية حضرنا التربة وتم تزيين الحديقة بزجاجات العصير وعلب المنظفات ورسمنا على جدار الحديقة قبل الزراعة عرضنا فيديو عن الأعشاب الطبية ثم استضافنا مهندسات زراعات للشرح عن الحديقة وأهمية الأعشاب وزرعنا بوجودهن وحضرنا مبدا حشريا عضويا وسماذا طبيعيا ووزعت استمارة إلكترونية وأخرى على صيغة dco وكتبت قصة عن الأعشاب في فيديو وصممت فيديو عن الخطوات التي نفذتها وقمت بإعداد تقويم سنوي يحوي صوراً لأعشاب طبية والطالبات بعد ذلك صممن فيديوهات مختلفة عن الأعشاب الطبية

لماذا؟!

- حماية البيئة.
- تنقية الجو .
- غرس النباتات الطبية .
- تجميل الحديقة .
- منع انتشار الأعشاب الطبية .
- إعادة تدوير خامات البيئة
- المناخ في منطقة الكوم مناسب لزراعة مثل هذه الأعشاب
- نؤمن بأن العمل الجماعي والعمل بروح الفريق يرتقي بالمدرسة والوطن نحو الأفضل
- دمج ذوي التحصيل المتدني والموهبة في النشاط .
- لتعزيز المسؤولية الاجتماعية (التشبيك مع المجتمع المحلي)



الأهداف

الهدف الأساسي: إبراز جماليات اللغة العربية بطرائق شيقة وتفاعلية
الأهداف الفرعية :

- (١) تدريب الطالبات على التعاون والعمل المشترك.
- (٢) تعريف الطالبات بأهمية المحافظة على الأعشاب الطبية .
- (٣) تفعيل الأنشطة اللاصفية لتنمية مواهب الطالبات.
- (٤) تنمية روح الإنتاجية والإبداع.
- (٦) تنمية الثقة بالنفس والاعتماد على الذات.
- (٧) المعلمة موجهة وميسرة وملاحظة للنشاط.
- (٨) تشجيع الطالبات على روح المبادرة.
- (٩) تحسين مفهوم التعاون لديهن للإقبال على الحياة بصورة أفضل .
- (١٠) أن تتمتع الطالبة بروح التعاون مع أفراد مجموعتها.
- (١١) غرس النباتات الطبية
- (١٢) تنقية الجو
- (١٣) تجميل الحديقة المدرسية .
- (١٤) أن تتعرف إلى فوائد كل نبتة.
- (١٥) أن تصمم فيديو عن فوائد الأعشاب الطبية





دولة فلسطين

وزارة التربية والتعليم

مديرية التربية والتعليم /جنوب الخليل

مدرسة يقات الشهيد عبيد العزيز رجوب الثانوية

(استبانة لرصد أثر نشاط الحديقة الطيبة في المدرسة)

شاكرين لكم حسن تعاونكم

■ القسم الأول: أجبني عن الآتي ~

■ معلومات عامة:

● القسم الأول: يرجى وضع إشارة (داخل مربع الإجابة المناسبة)

١ - الجني: ☐ فكر ☐ أفسى .

٢ - (تصنيف الجدي: عشر ☐ الثاني عشر ☐

ضع /ي إشارة (✓) ضد الخيار المناسب:

السؤال	نعم	لا
هل شاركت في النشاط		
هل تعرفت على نباتات جديدة		
هل تعرفت على فوائد الأعشاب		
هل استقذت من ندوة الأعشاب الطيبة		
هل تعلمت طريقة زراعة الأعشاب		
هل كنت تعلمين عن السماء العضوي قبل النشاط		
هل تعلمت طريقة جديدة لرعي النباتات		
هل استقذت من النفايات البلاستيكية في تنفيذ النشاط		
هل شارك المجتمع المحلي في النشاط		
هل للنشاط أثر على البيئة في مدرستك		
هل أنت راضية عن النشاط		
هل شجعت الأهل على زراعة الأعشاب الطيبة في حديقة المنزل		

-عرض بوربوينت وفيديو عن الأعشاب الطبية -تدريب قيم (التعاون، النظافة، الاهتمام بالبيئة ...) -أن ترسم الطالبة على جدار المدرسة القريب من الحديقة -إعداد ورقة عمل (اكتبي لي تطبيقاً) -مناقشة نواتج توعية عن أهمية الأعشاب الطبية بحضور مهندسات زراعات من مديرية الزراعة -تحضير سماد طبيعي من مخلفات المواد -تحضير مبدع حشري عضوي -إعداد تقرير سنوي بحوي صوراً لأعشاب طبية -إعداد مطوية عن الأعشاب الطبية			
---	--	--	--

بسم الله الرحمن الرحيم

خطة النشاط (دواؤنا في حديقتنا)

المدرسة: مدرسة بنات الشهيد عبد العزيز رجوب الثانوية

للعام الدراسي (٢٠٢١-٢٠٢٢)

الهدف العام: التوعية البيئية وحماية التنوع البيئي ونشر ثقافة

المحافظة على البيئة والحد من التغير المناخي والاستفادة من برمجيات الحاسوب للاستفادة منها في مجال التوعية البيئية.

الرقم	الأهداف	الفترة الزمنية	مصادر الدعم	الملاحظات
١	- الإعلان عن فكرة النشاط لتحفيز الطالبات للمشاركة في الأسبوع العربي للبرمجة. - تحديد الفئة المستهدفة - تحديد موقع الحديقة - تهيئة الأرض (تجهيز التربة للزراعة) - جمع عتبات بلاستيكية لاستخدامها في الحديقة - إحصاء وتجهيز الأعشاب الطبية (التركيز على الأعشاب التي هي عرضة للتدنس واختفاء) - تعريف الطالبات بأهمية الأعشاب	شباط من (٢٠٢٢/٢/٢٢)	المديرة أهنية المكتبة معلمات المدرسة المجتمع المحلي (مخلفات البيئة)	

النتائج

زراعة الأعشاب الطبية .

تزيين الحديقة المدرسية .

والرغبة في الابتكار والتجديد وخصوصا نظام الري عن طريق
زجاجات العصير ، وتحضير مبيدا حشرياً عضوياً إعداد
فيديوهات عن الأعشاب الطبية .

زراعة الأعشاب الطبية في علب المنظفات .

إعداد تقويم سنوي.

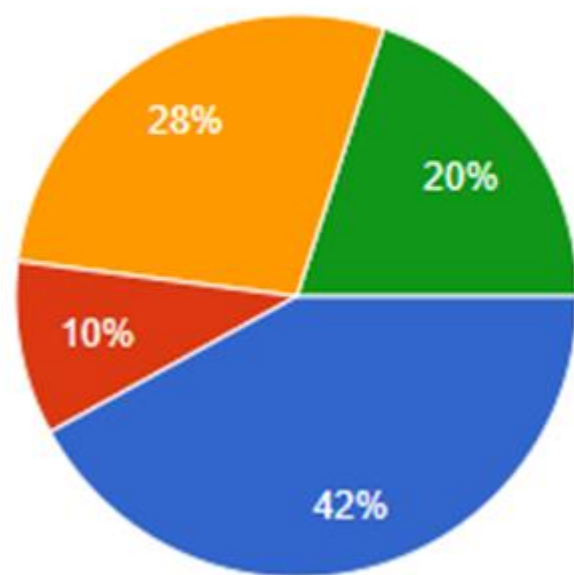
إعداد مطوية عن فوائد النباتات الطبية .

إعداد استبيان إلكتروني وإليكم النتائج :



ما فوائد طب الأعشاب التي تعرفها؟

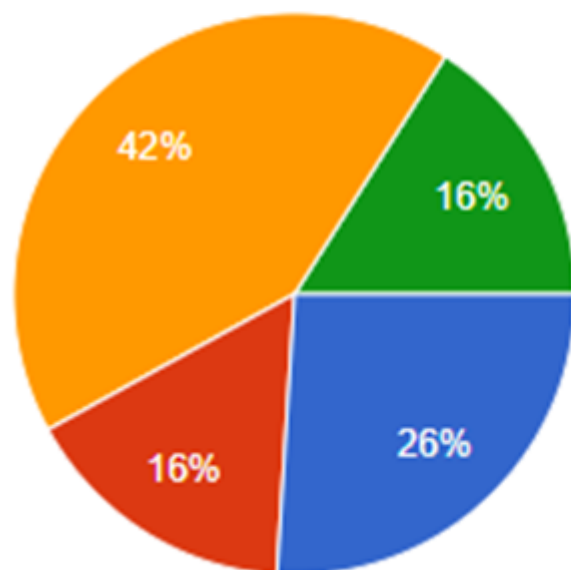
50 ردًا



- ليس له آثار جانبية
- أكثر فعالية
- مكون أساسي في كل الأدوية
- أخرى

ما السبب الرئيس الذي دفعك للتداوي بطب الأعشاب مقارنة بالطب الحديث؟

50 ردًا



● أكثر فائدة

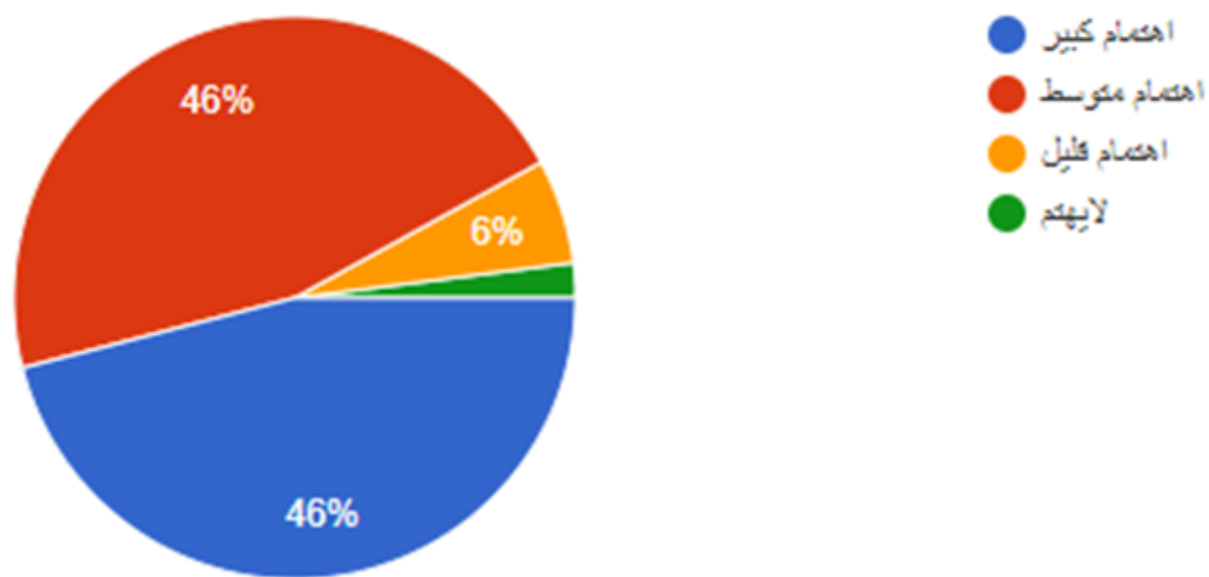
● رخيص الثمن ومتوفر

● ليس له آثار جانبية

● أفضل الطب الحديث لأنه يعتمد على قواعد علمية

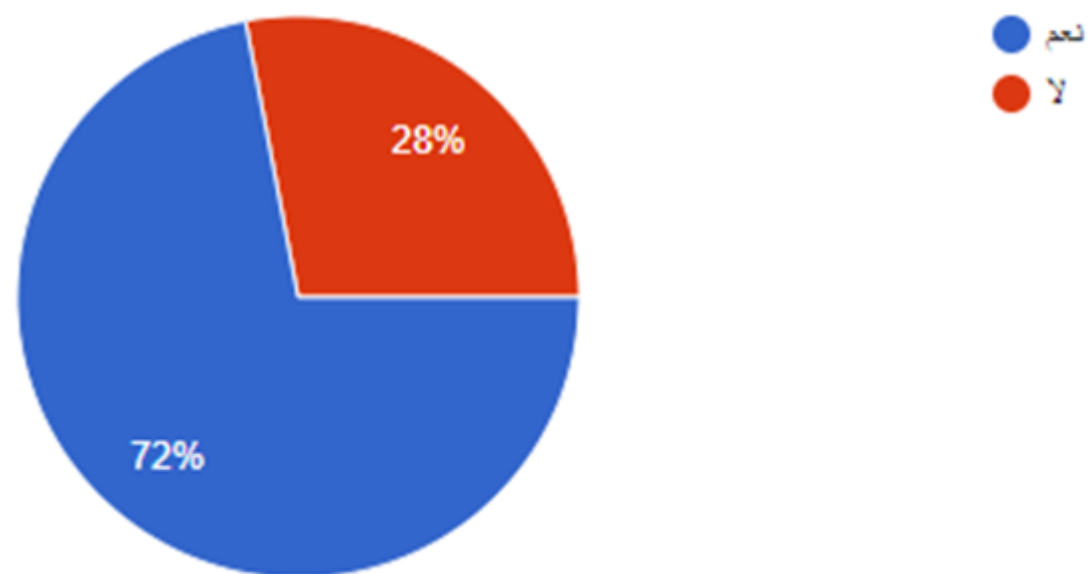
ما مدى اهتمام المواطن الفلسطيني بالتداوي بطب الأعشاب؟

50 ردًا



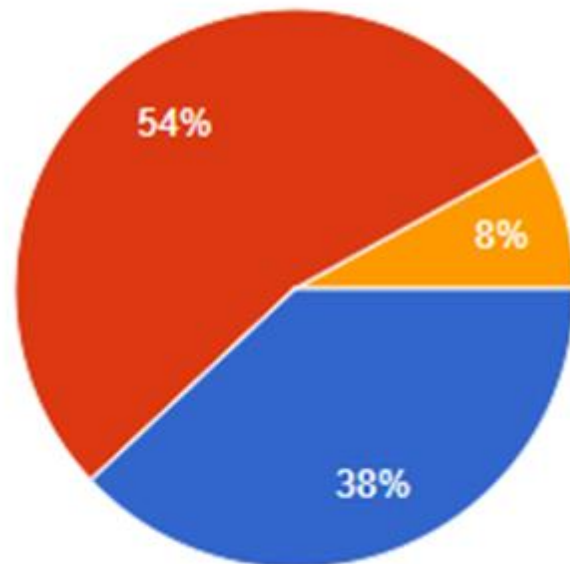
هل تعتقد بأن طب الأعشاب يمكن أن يعالج أمراض لا يعالجها الطب الحديث؟

50 ردًا



ما العبارة التي جذبت انتباهك لطب الأعشاب؟

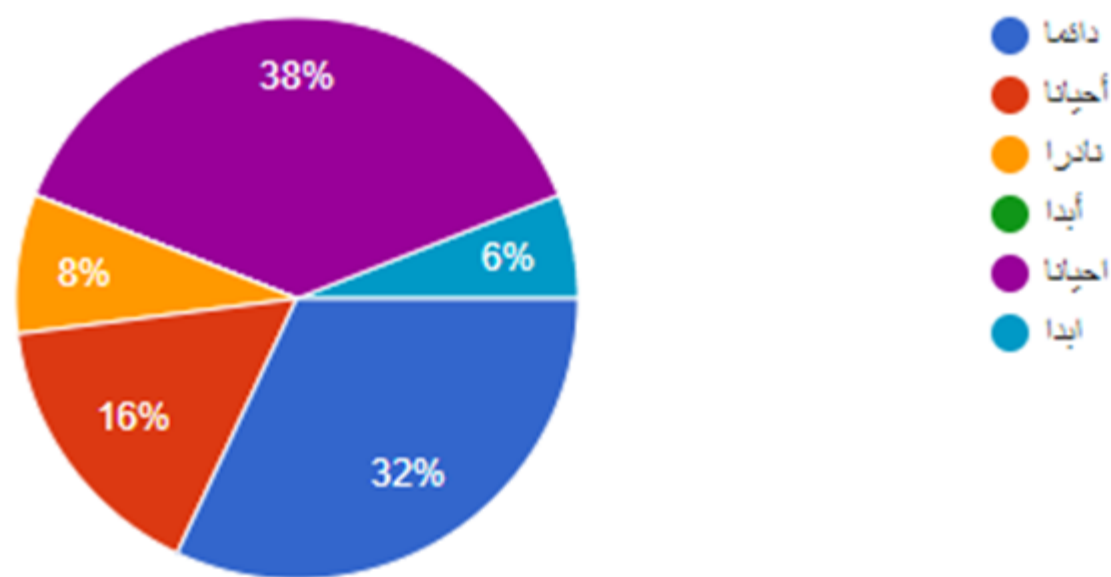
50 ردًا



- طب الأعشاب هو أساس الطب
- طب الأعشاب هو طب مكمل وليس طب بديل
- يمكن استبداله بالطب الحديث

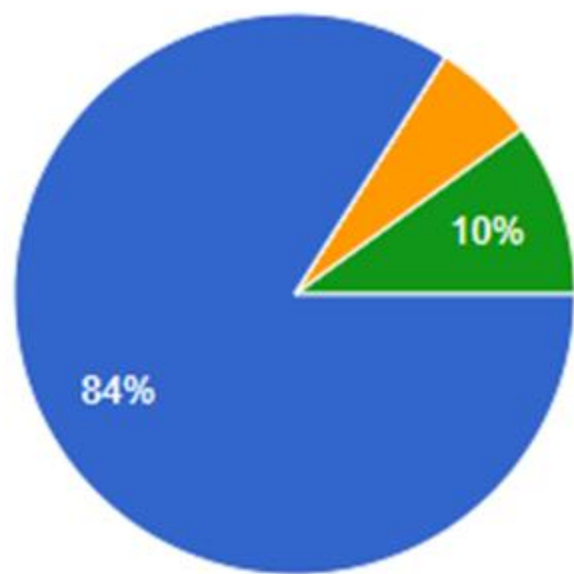
هل تستخدم طب الأعشاب في معالجة الأمراض التي تصيبك؟

50 ردًا



ما الطريقة الأكثر شيوعاً واستخداماً في التداءوي بطب الأعشاب؟

50 ردًا



- تناوله عن طريق الفم
- تناوله عن طريق الأنف
- مسحه على الجلد
- أخرى

روابط مهمة للنشاط

رابط صفحة فيس بوك:

<https://www.facebook.com/504801999562833/posts/5080715288638125/?d=n>

رابط صفحة تويتر:

<https://twitter.com/ayat6Darabee/status/1497610899368067074?s=20&t=9cvybprWViaUCPM6etGZvA>

رابط اليوتيوب:

<https://youtu.be/8ZrqQ7TCOkM>

<https://www.youtube.com/watch?v=PYrYCSnOcys>

المعيقات

- × ضيق وقت الحصص
- × تستغرق وقتا طويلا في التخطيط والتحضير .
- × من المحتمل أن تكون هناك صعوبة في تطبيق الفعاليات في الصفوف ذات الأعداد الكبيرة .
- × قلة المواد والأدوات الزراعية
- × الخوف من عدم مشاركة المتعلمين
- × الخوف من فقد السيطرة على المتعلمين .



التعاطي مع التحديات والصعوبات

من الصعوبات التي واجهت النشاط قلت الأدوات الزراعية في
المدرسة ، عدم توفر زجاجات العصير والألوان
عدم توفر أعشاب الشاي والزعرور والزعتر الفارسي ...



صور للنشاط

إعداد المعلمة: آيات الدرابيع

وزعت ورقة مكتوب عليها اكتب تعليقاً على هذه الصورة في بداية نشاطنا
ثم شرحنا عن الأعشاب الطبية

إعداد المعلمة:

کتبی تعلقاً علی هذه الصور



Les deux intermédiaires
ont une durée de vie égale

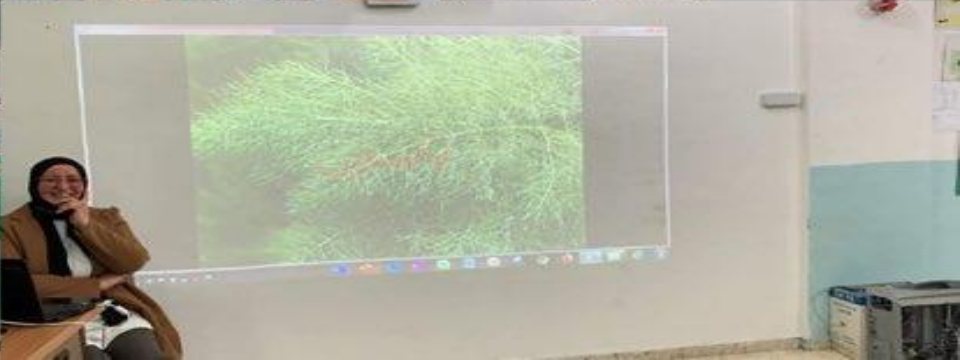
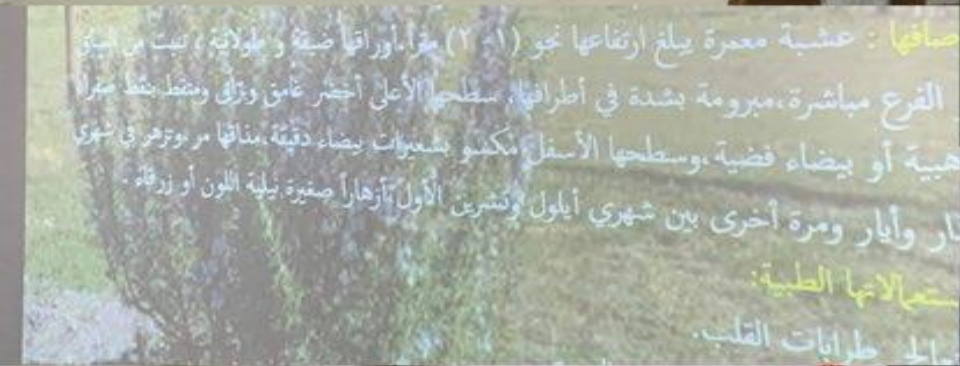
تكتبني تعلقها على هذه الصور



أعشاب وقائية لها أحوار
مختلفة على هيئة الأنسنة

إعداد المعلمة: آيات الترابيع

بداية النشاط كان شرحاً عن الأعشاب الطبية وفوائدها وأهميتها للبيئة





محاضرة عن أهمية النباتات الطبية
وبعد المحاضرة ذهبنا إلى الحديقة لزراعتها





تنظيف الحديقة من الأوساخ والأعشاب الضارة





تخصير التربة للزراعة

تشكيل الأحواض بالزجاجات البلاستيكية
حتى نعطي شكل ومنظرا جميلا







الأعشاب الطبية التي زرعناها



إحضار الزجاجات البلاستيكية وتلويثها
لتشكيل وتزيين الحديقة والزراعة في بعضها

رسمنا على حدار الحديقة وزرعنا في علب الكولا والمنظفات



توزيع استبيان
بعد الانتهاء من زرا
الحديقة

لا	نعم	سؤال
	✓	هل شاركت في النشاط
	✓	هل تعرفت على نباتات جديدة
	✓	هل تعرفت على فوائد الأعشاب
✓	✓	هل استفدت من علوم الأعشاب الطبية
	✓	هل تعلمت طريقة زراعة الأعشاب
	✓	هل كنت تظن من السهولة المعنى قبل النشاط
	✓	هل تعلمت طريقة جديدة لرعي النباتات
	✓	هل استفدت من التطبيقات الإلكترونية في تلقيح النباتات
	✓	هل شارك المجتمع المعنى في النشاط
	✓	هل للنشاط أثر على البيئة في مدرستك



قررنا بعد الانتهاء من زراعة الأعشاب الطبية
أن نفقد نشاطاً آخر صديق الشتاء وتوزيع شراب اليانسون



02/21/2



02/21/2

صممنا أكواداً للزوار إذا أرادوا أن يعرفوا عن فوائد النبتة



الحراك الذي أحدثه النشاط

لقي النشاط ترحيبا لافتا من معلمات المدرسة لكونها تتيح للجوانب الفنية والفكرية والاجتماعية الولوج بقوة لحماية البيئة؛ فشجعوا المديرية على الاشتراك في مثل هذه المسابقات وتعميم الفكرة، وعبر أولياء الأمور في أثناء زيارتهم للمدرسة وعبر مواقع التواصل الاجتماعي عن إعجابهم بفكرة النشاط وبمخرجاته، ودعموا عرض أعمال المعلمة والطالبات عبر المواقع الإلكترونية

إحداث حراك في المدرسة وتشجيع الطالبات والمعلمات على المشاركة في أنشطة مشابهة حيث تم اطلاق مشروع اخر في المدرسة يدعم الثروة النباتية ويساهم في تدوير النفايات البلاستيكية.





أحدث نشاطنا حراكاً في المدرسة
حيث نفذت مجموعة من المعلمات في أجزاء حديقة المدرسة أنشطة مشابهة لنشاطنا

الخاتمة

قالوا : “إذا أردت أن تبني سفينة لا تدفع الناس لجمع الأخشاب ولا تبدأ بتوزيع المهام فقط بل الأفضل أن تملأهم شغفا لاتساع البحر اللانهائي “ كلنا نسعى للنجاح والتميز ما استطعنا إليهما سبيلا ، ونحارب الجهل والفشل بكل ما أوتينا من قوة .

المعلمة : آيات الدرابيع

مدرسة بنات الشهيد عبد العزيز رجوب الثانوية



الإهداء

إلى وطني العربي وأخص بالذكر رئة العالم فلسطين
الخضراء

إلى مديرتي الفاضلة... غادة عمرو

إلى زميلاتي المخلصات....

إلى طالبات المدرسة جيل المستقبل وشموعه وأخص
بالذكر طالبات الحادي عشر وطالبات الثاني عشر الفرع
العلمي....

إلى كل من أسهم في تحقيق هذا النشاط

