

A vibrant background image featuring three butterflies on purple thistle-like flowers. One butterfly is at the top, another on the left, and a third at the bottom right. The background is a soft-focus green and blue.

مدرسة بنات الشهيد عبد
العزیز رجوب الثانوية

النشاط الذهبي:
دواؤنا في حديقتنا
مسئولة النشاط : آيات الدرابيع



حديقة الأعشاب الطبية

إكليل الجبل (حصا البان في الشام)

مكان النبتة : تزرع في الحدائق للترتين.

الجزء الطبي منها: الأوراق أيام الإزهار.

أوصافها : عشبة معمرة يبلغ ارتفاعها نحو (١ - ٢) متراً، أوراقها ضيقة و طولانية ، تنبت من الساق أو الفرع مباشرة، مبرومة بشدة في أطرافها، سطحها الأعلى أخضر غامق وبراق ومنقط بنقط صفراء ذهبية أو بيضاء فضية، وسطحها الأسفل مكسو بشعيرات بيضاء دقيقة، مذاقها مر، وتزهر في شهري آذار وأيار ومرة أخرى بين شهري أيلول وتشرين الأول، أزهاراً صغيرة نيلية اللون أو زرقاء .

استعمالها الطبية:

- تعالج طرابات القلب.
- تؤثر تأثيراً حسناً على نوبات الصرع.
- تنشط الذاكرة والدماغ المرهق.
- تقوي المعدة وعملية الهضم.
- تعالج فقر الدم وضعف الأعصاب والاضطرابات في سن اليأس.

البابونج (تفاح الأرض)

مكان النبتة: في الحقول قرب المنازل.

الجزء الطبي منها: رأس الأزهار في شهري (حزيران وتموز).

أوصافها: عشبة يتراوح ارتفاعها بين (١٥ - ٥٠) سنتيمتراً، ساقها متفرعة، وأوراقها طويلة ومجنحة، تزهر في شهري حزيران وتموز وآب أزهاراً بيضاء، في وسطها رأس نصف كروي، أصفر اللون داخله أجوف، والزهرة المتفتحة تماماً تنحني أوراقها البيضاء إلى الأسفل، ولزهر البابونج رائحة عطرية تميز العشبة عن أعشاب تشبهها لا رائحة لها.

استعمالاتها الطبية:

- يستعمل مسحوق الأزهار فوق التهابات الجلد والتهاب الأظافر، ولمعالجة الزكام المحتقن والزكام المزمن بالشحم.
- يستعمل بخار مغلي الأزهار للاستنشاق لمعالجة التهاب المسالك الهوائية (الأنف، الحنجرة، القصبة الهوائية...).
- يستعمل مستحلب الأزهار لتكميد الجروح والقروح، ومعالجة لسعة الأفعى وغيرها من الحشرات السامة بكمادات مستحلب زهرة البابونج، وغسل الشعر الأشقر بهذا المستحلب يكسبه لوناً زاهياً.
- يستعمل شرب مستحلب أزهار البابونج المحلى بالسكر لمعالجة (المغص) المعدي أو المعوي، وآلام (رمل) الكلى، وآلام الدورة الشهرية.

الزعر

مكان النبتة: بريّة، أو تزرع في البيوت.

الجزء الطبي منها: الأوراق الخضراء.

أوصافها: نبتة ذات رائحة عطرية مميزة، ذات أوراق خضراء خشنة، يتفرع من الساق عدة فروع تحمل الأوراق.

استعمالاتها الطبية:

• يستعمل لطرد الديدان الشعرية والغازات المعوية.

• يستعمل لعلاج التشنجات والذبحة الصدرية.

• يستخدم لحالات الرمد وإجهاد العينين.

• يستعمل لعلاج المرارة.

• يستخدم لآلام الأسنان والتهاب اللوزتين.

• لعلاج حالات الإرهاق العصبي.

• يستعمل مغلي أوراق الزعر في معالجة حالات آلام السعال والربو، و آلام الحيض، والتهابات الشعب الهوائية، وحصى الكلى والإسهال.

الميرمية

مكان النبتة: بريّة وتزرع في الحقول والبيوت
الجزء الطبي منها: الأوراق.

أوصافها: نبتة لها رائحة زكية، وأوراقها خضراء فاتحة، وساقها تتفرع منها
الأغصان التي تحمل الأوراق، وهي نبتة معمرة.
استعمالها الطبية:

- يعالج استنشاق مغلي أوراق المرمية في حالات السعال والتهاب الجيوب الأنفية.
- تعالج حالات السمّة.
- يعالج التهاب اللوزتين وعلاج لنزيف اللثة.
- يستخدم في حالات احتقان الكبد والنزلات المعوية والصدريّة.
- يعالج حالات الروماتيزم.

البقدونس

مكان النبتة : تزرع في الحقول و في البيوت.

الجزء الطبي منها : الساق و الأوراق.

أوصافها : نبتة خضراء زاهية اللون طولها أقل من ٣٠ سنتيمتر أوراقها كثيرة التشعب و سيقانها رفيعة مضلعة مفرغة.

استعمالها الطبية:

- يستخدم في علاج حالات الجذري و التهابات الكبد.
- يستعمل في تسكين آلام الحيض و إدرار الحليب لدى المرضع.
- يستعمل لإزالة حصي الكلى.
- يستعمل لعلاج حالات تصلب الشرايين و التواءات المفاصل و التهاب العينين.

النعناع

مكان النبتة: في البساتين والبيوت

أوصافها: نبات أخضر ذو رائحة عطرية خاصة، لاتعلو شجره عن الأرض أكثر من سم وهي يمكن أن تبقى في الأرض أكثر من ٣ سنوات، بعدها تفقد خواصها و فاعليتها.

الجزء الطبي منها : الأوراق الخضراء قبل ظهور الزهر.

استعمالاتها الطبية:

- يعالج مستحلب أوراقه اضطرابات المرارة، وتسكين المغص المعوي، ومغص أسفل البطن (آلام الحيض).
- يعالج في حالات الزكام والسعال والتهابات الجهاز التنفسي.
- تسكين الآلام العصبية والصداع.
- يكسب الجسم المتعب نشاطاً وحيوية.
- يعالج في طرد الغازات المعوية.

اليانسون (أنيسون)

مكان النبتة: برية، تزرع بذوره في شهري آذار ونيسان.

الجزء الطبي منها: البذور في الأزهار بعد نضجها من نهاية شهر تموز حتى شهر أيلول حسب حرارة الصيف ومما يدل على نضج البذور اصفرار الساق وسمرة البذور.

أوصافها: عشبة يبلغ طولها نحو (٥٠) سم، ساقها رفيعة مضلعة تتشعب منها فروع طويلة، تحمل أوراقاً

مسننة مستديرة الشكل، وتثبت أوراق أخرى من الساق مباشرة

بمجموعات تشبه الريش في جناح الطائر، أما أزهارها فصغيرة يضاوية الشكل مضغوطة الرأسين، بيضاء

اللون، بمجموعات كثيرة في نهاية ساق طويلة، تكون بعد النضج بذوراً صغيرة سمراء.

استعمالاتها الطبية:

• يقوي اليانسون جهاز الهضم خصوصاً عند المسنين، ويسكن المغص المعوي عند الرضع والأطفال.

• طارد للغازات المعوية ومسكن للمغص الناتج عنها.

• يفيد بعض حالات الصداع، وضيق التنفس.

• يفيد في معالجة نوبات الربو، ويزيد في إدرار الحليب عند المرضع.

• يعمل كفاتح للشهية.