

الاعشاب الطبية

البابونج – النعناع – اليانسون

البابونج

فوائد البابونج

❖ تعزيز المناعة

❖ علاج الارق واضطرابات النوم

❖ الامراض الجلدية وتقرحات الفم



النعناع

❖ فوائد النعناع

❖ تخلص من رائحة الفم الكريهة

❖ إزالة احتقان الانف

❖ يساعد على تخفيف من الالتهاب الفم والبلعوم



اليانسون

❖ فوائد اليانسون

❖ تقليل اضرابات الجهاز التنفسي

❖ تهدئة الاعصاب

❖ تقليل امراض القلب والسكتات الدماغية



❖ عمل الطالبة منة زبيدي

اشراف معلمة – سناء غزه

مديرة مدرسة – اسماء ابو صاع