

## فيروس كورونا

يُعتبر مرض الكورونا أو فيروس الكورونا (Coronavirus) من الفيروسات التي تُصيب الجهاز التنفسيّ وسمّي بهذا الاسم بسبب النتوءات الموجودة على سطحه والتي تشبه (Crown) وقد تمّ عزل هذا الفيروس لأول مرة عام 1937، حيث كان يسبب التهاباً مُعدياً يصيب الشعب الهوائية لدى الطيور. ويُشكّل فيروس الكورونا الذي يُصيب الإنسان حوالي 30% من حالات نزلات البرد والرشح وقد تمّ عزل الفيروس الذي يصيب الإنسان لأول مرة في ستينات القرن الماضي، وقد ظهرت عدّة أنواع من فيروس الكورونا، بعضها يُعتبر خطير، ويُشار إلى أنّ فيروس ووهان أو فيروس كورونا الجديد 2019 هو آخر أنواعها ظهوراً حتى وقتنا الحالي. أعراض الإصابة بفيروس الكورونا تحدث أعراضاً شبيهةً بأعراض الرشح أو الإنفلونزا بعد يومين إلى أربعة أيامٍ من الإصابة بعدوى فيروس الكورونا، وتكون هذه الأعراض معتدلةً بشكلٍ عام، ومن هذه الأعراض ما يأتي: العطاس و سيلان الأنف الشعور بالإعياء والإجهاد السعال و الحمى وهي عرض نادر الحدوث و التهاب الحلق .

ومن الإجراءات الموصى بها لمنع الإصابة بأمراض الجهاز التنفسيّ ما يأتي: غسل اليدين بالماء والصابون لمدة عشرين ثانية، واستخدام الموادّ الكحوليةّ المُعقّمة في حال عدم توافر الماء والصابون. وتعليم الأطفال ذلك أيضاً. تغطية الأنف والتم بالمناديل عند العطاس أو السعال، والتخلّص من هذه المناديل مباشرةً. عدم لمس العينين، أو الأنف، أو الفم بالأيدي غير المغسولة. تجنّب مشاركة الأكواب والأواني مع الأشخاص المُصابين. تجنّب الترحيب بالأشخاص المُصابين بالتقبيل. المحافظة على تنظيف وتعقيم الأسطح والأدوات التي يتمّ استخدامها ولمسها بكثرة مثل مقابض الأبواب. بالرغم من عدم وجود علاجٍ للحالات المرضية الناتجة عن الإصابة بفيروس الكورونا حتى الآن، إلّا أنّ هناك بعض التدابير والإجراءات التي يمكن اتباعها في حال الإصابة بفيروس الكورونا، ومنها ما يأتي: أخذ قسطٍ كافٍ من الراحة. تناول كميات كافية من الماء. تجنّب التدخين، وتجنّب التواجد في مناطق مليئة بالدخان. استخدام أجهزة الترطيب وأجهزة تبريد الرذاذ البارد بعد التأكد من نظافتها. تناول بعض الأدوية لتخفيف الشعور بالألم، وخفض الحرارة مثل؛ دواء أسيتامينوفين (Acetaminophen)، وإيبوبروفين (Ibuprofen) ونابروكسين (Naproxen).

كما قد يحتاج بعض المُصابين بالحالات الشديدة بعض العلاجات الداعمة لتخفيف الأعراض و التي تشمل بعض الإجراءات العلاجية لدعم وظائف الأعضاء الحيوية. ومن المهم أيضاً تناول اللقاح المناسب.